



## ETUDE ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

	Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
44	29 ● 18:30 Groupe d'étude ● 20:00 Pratique Chenrézi	30 ● 10:00 Pratique Chenrézi	31 ● 19:00 Accueil ● 19:30 Méditation Shiné ● 20:30 Pratique Chenrézi	1 nov. <b>La Toussaint</b>	2 ● 10:00 Pratique Tara verte	3	4
45	5 ● 18:30 Groupe d'étude ● 20:00 Pratique Chenrézi	6 ● 10:00 Pratique Chenrézi	7 ● 19:00 Accueil ● 19:30 Méditation Shiné ● 20:30 Pratique Chenrézi	8	9 ● 10:00 Pratique Tara verte ● 18:00 Cugnaux : Accueil ● 18:30 Cugnaux : Méditation Shin	10	11 <b>L'Armistice</b> ● 15:00 Chenrézi avec accumulations
46	12 ● 18:30 Groupe d'étude ● 20:00 Pratique Chenrézi	13 ● 10:00 Pratique Chenrézi	14 ● 19:00 Accueil ● 19:30 Méditation Shiné ● 20:30 Pratique Chenrézi	15	16 ● 10:00 Pratique Tara verte ● 18:00 Cugnaux : Accueil ● 18:30 Cugnaux : Méditation Shin	17	18
47	19 ● 18:30 Groupe d'étude ● 20:00 Pratique Chenrézi	20 ● 10:00 Pratique Chenrézi	21 ● 19:00 Accueil ● 19:30 Méditation Shiné ● 20:30 Pratique Chenrézi	22	23 <b>Pleine lune</b> ● 10:00 Pratique Tara verte ● 18:00 Cugnaux : Accueil ● 18:30 Cugnaux : Méditation Shin	24	25
48	26 ● 18:30 Groupe d'étude ● 20:00 Pratique Chenrézi	27 ● 10:00 Pratique Chenrézi	28 ● 19:00 Accueil ● 19:30 Méditation Shiné ● 20:30 Pratique Chenrézi	29	30 ● 10:00 Pratique Tara verte ● 18:00 Cugnaux : Accueil ● 18:30 Cugnaux : Méditation Shin	1 déc. ● 10:00 Méditation guidée ouverte ● 14:00 Enseignement : Vivre avec	2 ● 10:00 Enseignement : Vivre avec ● 14:00 Enseignement : Vivre avec

