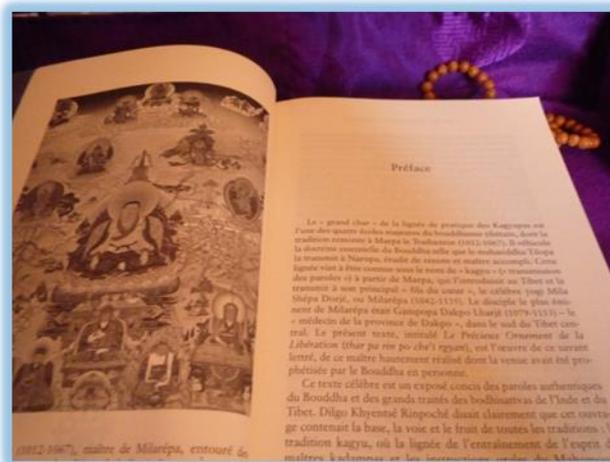


BIBLIOTHEQUE – DVD THEQUE



SOMMAIRE

- **BIBLIOGRAPHIE FRANCAISE**
- **BIBLIOGRAPHIE ANGLAISE**
- **REVUES TENDRELS**
- **MUTIMEDIA**
 - **DVDTHEQUE**

BIBLIOGRAPHIE FRANÇAISE :

A

20 clés pour comprendre le bouddhisme

ALBIN MICHEL (éditeur)

(ouvrage collectif P. CORNU, F. MIDAL...)

Religion, philosophie ou spiritualité, le bouddhisme sous toutes ses formes ne cesse de fasciner l'Occident. Des origines indiennes aux pratiques contemporaines en passant par les livres sacrés, les fêtes, les divinités, les symboles, la méditation ou encore la religion populaire, le présent volume fait le point sur une tradition multiple et encore méconnue

La méditation créatrice

LAMA ANAGARIKA GOVINDA

Edition Albin Michel

Lama Anagarika Govinda nous expose le caractère dynamique du bouddhisme et son évolution au cours des millénaires. Nous faisant profiter de sa très longue expérience, il nous donne en particulier de précieuses indications sur les techniques de respiration et de méditation « multidimensionnelle » dans le vajrayana.

LP 5 Le chemin des nuages Blancs, pèlerinages d'un moine bouddhiste au Tibet

LAMA ANAGARIKA GOVINDA

Mêlant journal de pèlerinage, récits d'aventure, commentaires philosophiques et études anthropologiques, Lama Govinda, Allemand converti au bouddhisme tibétain et qui vécut trente ans en Inde du Nord, nous livre ici son itinéraire spirituel, ses expériences religieuses et mystiques. Il décrit ses impressions personnelles, les personnalités et les événements qui ont exercé sur sa vie intérieure une influence durable. Véritable livre de vie pour toute une génération d'Occidentaux fascinés par l'Orient, cet ouvrage, devenu un classique de la littérature spirituelle, a permis de découvrir une région et une culture jusqu'alors très peu connues.

B

Milarepa, ses méfaits, ses épreuves, son illumination

Traduit par JACQUES BACOT

Edition Fayard

La naissance, la jeunesse, les méfaits, la conversion, les épreuves, la médiation, les ermitages, la mort, le nirvana.

La journée d'un bouddhiste

BOKAR RINPOCHE

Edition Claire Lumière

Comment, lorsqu'on travaille, qu'on mène une vie ordinaire, donner à chaque journée, dans une perspective bouddhiste, une assise spirituelle à la fois profonde et facile à mettre en oeuvre ? En posant les jalons pour une journée (matin, repas, soir), en nous apprenant à nous servir des circonstances et en nous donnant les bases d'une conduite saine, Bokar Rimpoché (1940-2004) répond à cette question de manière claire et pratique

Tchenrézi : clés pour la méditation des divinités

BOKAR RINPOCHE

Edition Claire Lumière

Tchenrézi est l'une des divinités les plus populaires au Tibet. Qui sont ces divinités, quelles sont leurs fonctions dans le travail de transformation intérieure ? On découvre un enseignement extrêmement intéressant sur la pratique de Tchenrézi et sa continuité dans la vie quotidienne au travers des principes de compassion et de vacuité

R1 Un autel chez soi (4 exemplaires)

BOKAR RINPOCHE

Méthode détaillée et illustrée de nombreuses photos pour dresser chez soi un petit autel bouddhiste. Préface de Bokar Rimpoché expliquant le symbolisme des offrandes

C

La force de l'amour

SŒUR CHAN KHONG

Edition La table Ronde

Cette autobiographie passionnante raconte l'histoire d'une femme qui a non seulement vécu, mais fait l'histoire. Née dans un village du delta du Mékong, Sœur Chân Không a commencé à travailler dès l'adolescence dans les bidonvilles de Saigon en distribuant de la nourriture, en aidant les malades et en instruisant les enfants. A vingt et un ans, elle rejoint en tant que disciple laïque le maître zen Thich Nhat Hanh et fonde avec lui une organisation de travailleurs sociaux inspirée des principes de compassion bouddhistes. Confrontés aux ravages de la guerre au Sud-Viêt-nam, tous deux se font connaître pour leur dénonciation de la répression et de la violence, souvent au péril de leur propre vie. Sœur Chân Không suivra le maître zen dans son exil en France, et participera activement à la diffusion de son enseignement. Cette édition revue et augmentée évoque aussi leur retour au Viêt-nam après quarante années d'exil.

Le noble sanghata soutra, expression de la doctrine

traduit par C. CHARRIER

La récitation des soutras du Mahayana constitue l'une des 6 pratiques vertueuses recommandées pour la purification.

Powa. Le transfert de la conscience

CHAGDUD KHADRO RINPOCHE

Edition Claire Lumière

Powa vers une maîtrise de la vie, de la mort, de la renaissance. Les quatre causes de renaissance dans le champ pur de Déwatchèn du Bouddha Amitabha. Les six Bardos. Comment nous mourons. L'entraînement de P'owa. La pratique de longue vie d'Amitayus. Powa comme méditation quotidienne. Accomplir P'owa au moment de la mort. Prière d'aspiration et de dédicace.

LP 3 Préparer la mort, conseils spirituels, conseils pratiques

CHAGDUD TULKOU RINPOCHE

Préparer la mort est un ouvrage se situant sur deux plans : - Un plan spirituel : celui du magnifique enseignement de Chagdud Tulkou Rinpoché, qui nous présente la relation fructueuse qu'on peut établir entre la vie et la mort et les possibilités qu'offre celle-ci en termes d'Eveil. - Un plan pratique : celui des annexes, qui nous invitent à laisser des directives précises sur ce que nous voudrions pour nos derniers moments, nous guident dans la manière de le faire et nous donnent toutes les indications pratiques nécessaires. Le résultat : une approche saine et belle de la mort dans un livre qui, s'adressant à tous - bouddhistes et non-bouddhistes - aidera certainement de très nombreuses personnes.

Entrer en amitié avec soi même

PEMA CHODRON

Edition La Table Ronde

Pema Chödrön délivre ici un enseignement dont la simplicité parle au cœur d'une façon très directe. Elle invite chacun de nous à la mise en pratique d'une réconciliation intérieure quotidienne. Sous le prétexte de "changer", nombreux sont ceux en effet qui entretiennent à leur insu une guerre intérieure subtile avec eux-mêmes. Ce livre réapprend à tout homme en quête de vérité, quelle que soit la voie spirituelle choisie, à dire oui à la vie, dans la joie, en se liant d'amitié avec soi-même

La voie commence là où vous êtes

PEMA CHODRON

Pema Chödrön commente ici un texte fondamental du bouddhisme. Ce document exceptionnel, considéré comme le " texte racine sur les sept points de l'entraînement de l'esprit " de Chekawa Yeshé Dorjé, contient 59 préceptes invitant à 59 attitudes qui permettent d'éveiller le cœur devant les difficultés du quotidien. " Médite toujours sur tout ce qui t'exaspère, Ne fais pas de la douleur d'autrui le matériau de ton bonheur, Ne sois pas si prévisible... " tels sont les conseils de ce texte millénaire. Ainsi la Voie n'est ni " ailleurs " ni " demain ", encore moins " quand nous aurons changé ". Elle commence ici et maintenant, là où nous nous trouvons, dans l'état intérieur qui est le nôtre. Pema Chödrön nous transmet des conseils simples, accessibles à tous et étonnamment modernes.

Quand tout s'effondre

PEMA CHODRON

Quand tout s'effondre, quand le sol semble s'effriter sous nos pieds et que l'on se sent totalement déstabilisé, Pema Chödrön nous invite à ne pas fuir et à ne pas se voiler les yeux. Elle nous conseille au contraire de vivre quoi qu'il nous en coûte ces instants précieux car ils sont une chance de changer d'attitude et de regard. En osant affronter la mouvance de nos états intérieurs, nous découvrirons dans l'épreuve un sentiment de profonde sécurité que les aléas de l'existence ne pourront plus remettre en cause. Dans ce livre simple et profondément positif, Pema Chödrön nous propose des méthodes concrètes pour inverser nos schémas négatifs et surmonter les doutes et les crises.

Bien-être et incertitudes

PEMA CHODRON

Dans ce livre, Pema Chödrön, moniale pratiquant le bouddhisme tibétain, propose à ses lecteurs cent huit courts textes. Chaque chapitre aborde un sujet susceptible de les aider à cultiver la compassion et la conscience éveillée au milieu du brouhaha de la vie quotidienne. Beaucoup plus qu'une collection de pensées du jour, Bien-être et incertitude offre un programme d'études progressif de la spiritualité. Prenant pour modèle la tradition bouddhique de la retraite de cent huit jours, l'ouvrage guide le lecteur dans son examen de divers concepts, thèmes et pratiques, essentiels sur la voie bouddhiste.

Les Bastions de la Peur

PEMA CHODRON

« La peur gouverne souvent nos vies. Face aux autres, à l'inconnu, au changement, nous nous réfugions alors derrière un rempart de fausses certitudes, d'a priori, qui, loin de nous protéger, nous rend plus amers et craintifs encore. S'appuyant sur le tonglen (discipline consistant à absorber ce qui est négatif pour le restituer en positif), et sur des méthodes pratiques comme la méditation, Pema Chödrön nous enseigne la voie bouddhiste pour devenir un guerrier compatissant aussi impitoyable avec ses peurs que bon avec les êtres. Sans occulter les nombreux écueils qui jalonnent cet apprentissage, elle nous montre comment identifier nos angoisses, les surmonter et les utiliser pour enfin nous ouvrir au monde et vivre dans la sérénité. »

Il n'y a plus de temps à perdre

PEMA CHODRON

La voie du Bodhisattva adaptée à notre époque

« Pema Chödrön présente ici un joyau de l'enseignement bouddhique traditionnel, La Voie du Bodhisattva, un texte écrit au VIII^e siècle par le grand sage indien Shantideva qui révèle les 3 clés de la guérison spirituelle : le courage, la bienveillance et la joie. Lisez cette œuvre avec confiance et sérénité, et n'oubliez jamais que l'intention immuable de Shantideva est de vous encourager. Il ne remet jamais en doute la force et la bonté primordiales que vous possédez et vous invite à agir avec compassion et lucidité. Le chemin du Bodhisattva est ouvert à tous : libre à vous d'en récolter les bienfaits. Pema Chödrön nous commente ce texte fondateur de façon pragmatique et engagée. Elle nous explique comment appliquer ce profond enseignement aux activités de notre vie quotidienne... »

Dzogchen et Tantra

CHOGYAL NAMKHAI NORBU

La voie de la lumière du bouddhisme tibétain

Le Dzogchen, ou voie de la Grande Perfection, est considéré comme l'enseignement suprême de la tradition Nyingmapa, c'est-à-dire de la plus ancienne et la plus ésotérique des écoles du bouddhisme tibétain. Il conduit à appréhender directement sa véritable nature, à atteindre la transparence totale de l'esprit et à maintenir cet état de clarté dans la vie quotidienne. Pour accomplir ce retour à la conscience primordiale, méditation et yoga offrent des voies privilégiées, que nous expose ici Chögyal Namkhai Norbu, né en 1938 au Tibet oriental et l'un des plus grands initiés contemporains du bouddhisme tantrique. Nul ne peut pratiquer réellement le Dzogchen s'il n'est d'abord reçu par un maître, mais chacun peut par ce texte découvrir les enseignements les plus élevés du bouddhisme tibétain.

Bardo

CHOGYAM TRUNGPA

Points Sagesses

« Il me semble que l'on se méprend beaucoup sur le bardo : on le met purement en relation avec l'expérience de la mort, et de ce qui se passe après la mort. L'expérience des six bardos ne porte pas uniquement sur l'avenir ; elle concerne aussi le moment présent. Chaque étape de l'expérience, chaque étape de la vie, est expérience du bardo.

Que veut dire le mot tibétain bardo ? Bar signifie "entre" ou, disons, "zone mal définie", et do c'est comme une tour ou une île dans cette zone, ce no man's land. C'est un peu comme une rivière qui n'appartient à aucune rive, mais il y a une petite île au milieu, entre les deux. Autrement dit, c'est l'expérience du maintenant, l'expérience immédiate ? là où nous en sommes. C'est ça l'idée de base du bardo. »

Jeu d'illusions. Vie et enseignement de Naropa

CHOGYAM TRUNGPA

Edition Points Sagesse

Le paradigme tantrique mettant cette démarche en relief est l'histoire de Naropa (1016-1100). Erudit indien, Naropa compte au nombre des grands maîtres accomplis de la lignée kagyü rattachée au bouddhisme du Tibet. Au moment de s'engager sur la voie solitaire et ardue de l'éveil, Naropa est déjà un érudit de premier plan à l'Université Nalanda où l'on forme les moines bouddhistes. Après avoir subi une série d'épreuves toutes plus décourageantes les unes que les autres, il est enfin prêt à recevoir la transmission directe de l'esprit éveillé auprès de son gourou, Tilopa. Les enseignements qui lui sont donnés, y compris les six doctrines dites de Naropa, ont été transmis dans les lignées du bouddhisme tibétain depuis plus de mille ans, et sont pour la première fois disponibles en Occident dans une version exacte.

Livre des morts Tibétains

CHOGYAM TRUNGPA

La grande libération par l'audition pendant le bardo

Avant propos par Chögyam Trungpa- Introduction par Francesca Fremantle — Bardo précédant la mort et bardo paisible de la dharmata- Bardo des divinités terribles de la dharmata- Bardo du devenir- Prières guidées- Prière guidée appelant les Bouddhas et les Bodhisattvas au secours- Les principaux vers des six bardos- Prière guidée pour la délivrance du passage dangereux du bardo – Prière du bardo qui protège de la peur- Prononciation des mots sanscrits.

Longtemps détourné de son sens véritable et présenté de façon fragmentaire, il est ici, pour la première fois, livré au public sous sa forme complète, directement traduit du tibétain et expliqué dans son contexte originel. Composé par le grand maître Padmasambhava au VIII^e siècle, il traite des mystères les plus profonds de l'existence : le rêve, la méditation, le moment de la mort... Un livre de sagesse, traversé par le souffle de l'esprit qui n'a ni commencement, ni fin et pour qui la mort est un instant de vérité, de retour à la lumière fondamentale.

Le mythe de la liberté

CHOGYAM TRUNGPA

« Dans cet ouvrage, composé à partir de conférences données par Chögyam Trungpa Rinpoché, la notion de liberté est replacée dans le contexte du bouddhisme tibétain. L'auteur montre comment nos attitudes, nos idées préconçues, et même notre pratique spirituelle peuvent nous enchaîner aux modèles répétitifs de la frustration et du désespoir. Trungpa explique également le rôle que joue la méditation permettant à ces énergies négatives de nous aider à progresser en direction de la véritable liberté ».

Folle sagesse.

CHOGYAM TRUNGPA

« Chögyam Trungpa décrit la folle sagesse comme un état d'esprit innocent comparable à l'aurore – éveil d'une fraîcheur étincelante. En retraçant la vie de Padmasambhava – le maître indien qui introduisit le bouddhisme au Tibet-, il met en lumière le principe de la folle sagesse, conçu comme le point inaugural d'un voyage spirituel étourdissant. Approchée sous cet angle éclairant, la pratique spirituelle n'a pas pour objet d'apporter quelque réponse confortable à la douleur ou à la confusion qui nous habite. Au contraire, notre souffrance, nos émotions, nos « défauts » sont perçus ici comme autant de tremplins vers une nouvelle découverte de nous-mêmes. « on creuse dans ce que la vie a d'irritant dit Trungpa, on y plonge et on s'y établit ». Expansion radicale de la voie directe du tantra, Folle Sagesse peut aussi se lire comme le manifeste d'une liberté authentique. »

Pratique de la voie tibétaine

CHOGYAM TRUNGPA

« Un certain nombre de voies de traverse conduisent à une version distordue, égocentrique, de la vie spirituelle. Nous pouvons nous illusionner en pensant que nous nous développons spirituellement, alors qu'en fait nous usons de techniques spirituelles pour renforcer notre ego. Cette distorsion fondamentale mérite le nom de matérialisme spirituel. » Chögyam Trungpa. Ces enseignements ont fait connaître Chögyam Trungpa à l'Occident. Ils n'ont rien perdu de leur force d'attaque et de leur clarté dans l'exposition des principes de la voie bouddhiste. Le style pédagogique de l'auteur, inimitable et empreint d'humour, a révolutionné la transmission du dharma.

Dharma et créativité

CHOGYAM TRUNGPA

L'expression « art dharma » renvoie à un travail de création issu d'un état méditatif éveillé. Art direct et naturel, il est dénué d'agression. Dans ce livre Chogyam Trungpa précise que c'est aussi un moyen d'apprécier la nature des choses telles qu'elles sont et de les exprimer sans s'efforcer de lutter ni d'accomplir quelque chose.

LP29 Shambhala La voie sacrée du guerrier**CHOGYAM TRUNGPA**

Trungpa examine des sujets tels que la synchronisation corps/esprits, le dépassement des comportements routiniers, la relaxation issue de la discipline, une ouverture au monde dénuée de peurs, et la découverte de la dimension sacrée de la vie quotidienne. Surtout il montre qu'en découvrant la bonté fondamentale de l'existence humaine, le guerrier apprend à extérioriser cette dimension positive au profit de la tranquillité et de la santé du plus grand nombre.

LP 14 L'Union du Dzogchen et du Mahamoudra**CHOKYI NYIMA RINPOCHE**

L'essence de la pratique spirituelle (8 chants) Commentaire des huit chants par Chökyi Nyima Rinpoché

LP 18 La médecine Tibétaine Bouddhique et sa psychiatrie**CLIFFORD TERRY**

Fondée sur le concept bouddhique holistique ou intégration du corps et de l'esprit, la médecine tibétaine est un système de thérapie psycho-cosmo-physiologique, dont la philosophie et les techniques curatives peuvent apporter une grande contribution à la campagne mondiale contre la maladie. Malheureusement, la tradition médicale souffre de la négligence, des préjugés et de l'indifférence dont elle est grandement l'objet. C'est à la lumière de cette situation actuelle regrettable que nous accueillons chaleureusement les efforts de Terry Clifford pour introduire la médecine tibétaine bouddhique et sa psychiatrie respectivement dans leurs contextes religieux, médical et historique. Ce sera un grand pas en avant vers de nouvelles recherches et davantage d'intérêt pour notre gso-ba-rig-pa (science thérapeutique), tradition très profonde et de grande valeur. Tenzin Choedhak, médecin personnel de S.S. le Dalai Lama.

Le miroir du cœur, tantra du Dzogchen Traduit du tibétain et commenté par**PHILIPPE CORNU**

Considéré comme la cime des enseignements dans le bouddhisme tibétain, le Dzogchen, ou voie de la Grande Perfection, traite de la véritable nature de notre esprit et des pratiques pour la réaliser. Le Miroir du cœur de Vajrasattva est l'un des tantras fondateurs de cette voie, c'est-à-dire un texte source, une révélation de l'esprit de sagesse des Bouddhas, à l'origine de tous les enseignements.

Padmasambhava**PHILIPPE CORNU**

Edition Points Sagesse

Padmasambhava, le Né-du-Lotus, n'est pas seulement celui qui a introduit la plupart des enseignements tantriques au Tibet au VIII^e siècle. Il est, à lui seul, le symbole vivant de la foi dans tout un peuple et l'archétype des maîtres spirituels tibétains du passé, du présent et de l'avenir.

Après avoir livré la symbolique clé de Padmasambhava, cet ouvrage révèle sa vie merveilleuse selon plusieurs sources, dont une anthologie de morceaux choisis du « Dict de Padma » (Padma Thang Yig) dans une nouvelle traduction du tibétain.

D

Kalachakra (enseignements préliminaires et initiations)**DALAI LAMA**

Editions Vajra Yogini

Ce livre est composé des enseignements donnés à Barcelone en 1994, à l'occasion de l'initiation de Kalachakra pour la paix dans le monde. Il traite de la continuité du corps physique, du karma, de la matière subtile et de l'énergie, de la conscience transcendante et de la réalisation des quatre corps du Bouddha

L'enseignement du Dalai-lama**DALAI-LAMA**

Edition Albin Michel

Le Chemin du Bodhisattva est l'enregistrement d'un enseignement qui s'adressait aux Tibétains réfugiés, groupés autour de Sa Sainteté Tenzin Gyatso, quatorzième Dalai-Lama, à Bodh Gaya lors d'une initiation publique. Il est donné dans la plus pure tradition orale tibétaine ; en le lisant on croirait entendre le Dalai-Lama, et être assis à ses pieds dans la chaude poussière de cette oasis indienne. Par contre, il écrit La Clef du Mâdhyamika à l'intention de ses disciples occidentaux, dans l'Inde et hors de l'Inde. C'est certainement sa profonde compassion agissante qui, à côté d'autres aptitudes, lui a permis de comprendre ce qui convient à notre mentalité. L'enseignement qu'il nous transmet ici est le fruit de ses réalisations spirituelles et de sa profonde ascèse, car, dit-il, « je n'enseigne que ce que j'ai tout d'abord expérimenté moi-même ».

LP 24 L'enseignement du Dalai Lama**DALAI-LAMA**

Le chemin du Bodhisattva : enseignement qui s'adressait aux tibétains réfugiés à Bodh Gaya lors d'une initiation publique.

La clef du Madhyamika : à l'intention de ses disciples occidentaux, dans l'Inde et hors de L'Inde.

Océan de sagesse**DALAI -LAMA**

Edition Presses Pocket

Océan de sagesse est un texte inédit de Tenzin Gyatso, Sa Sainteté le XVI^e Dalai-Lama. Le maître spirituel du peuple tibétain, aujourd'hui prix Nobel de la paix, y expose l'essentiel de sa pensée philosophique, éthique et religieuse. Au nom de son peuple opprimé, il nous lire un message de paix et d'espoir, une leçon d'amour.

L'art du bonheur**DALAI LAMA**

Le Dalai-Lama poursuit sa réflexion sur le bonheur en s'interrogeant sur la relation que chacun entretient avec les autres. D'un côté, il aborde sans concession la question des préjugés, de la violence, de la peur, du racisme... De l'autre, il souligne l'effet positif que peuvent avoir l'empathie et la compassion sur notre capacité à atteindre le bonheur. Soucieux d'éviter la pure spéculation religieuse ou philosophique, le Dalai-Lama propose dans ces entretiens avec Howard Cutler des conseils empreints d'une lumineuse sagesse, mais aussi pragmatiques et en phase avec notre temps.

LP 2 Pacifier l'esprit, une méditation sur les quatre nobles vérités**DALAI LAMA**

Conférences, questions/réponses

Le Bouddha exprima les quatre nobles vérités à Sarnath, juste après son Eveil. Toutes les traditions bouddhistes s'enracinent dans cette première énonciation de l'enseignement (dharma) du Bouddha, qui porte sur la réalité de la souffrance, son origine, la possibilité pour tout homme d'en guérir, et les moyens pratiques d'accéder à cette thérapie de l'âme, du corps et de l'esprit. Avec érudition et profondeur, le Dalai-Lama revisite ces vérités fondamentales du bouddhisme pour en montrer la valeur universelle. Son commentaire, à la fois traditionnel et audacieux, rationnel et mystique, toujours centré sur l'expérience, nous fait comprendre pourquoi la paix de l'esprit est la condition nécessaire du bonheur

LP4 Le Dalai Lama parle de Jésus**Une perspective bouddhiste sur les enseignements de Jésus****DALAI LAMA**

Fort de la sagesse bouddhiste, le Dalai-Lama commente les Evangiles et interprète le cœur de la révélation chrétienne. Tout en soulignant les convergences exceptionnelles des deux traditions, il marque aussi les différences et les points de séparation. Ce dialogue interreligieux révèle un immense potentiel d'enrichissement mutuel, surtout dans le domaine de l'éthique et de la pratique spirituelle. Une leçon de compassion, de méditation et de tolérance.

LP 6 Dormir, Rêver, mourir.**DALAI LAMA**

Francisco Varela est directeur de recherche au CNRS où il dirige l'équipe de "Dynamique des ensembles neuronaux" au laboratoire des neurosciences cognitives à l'hôpital de la Salpêtrière à Paris. Il a publié plusieurs entretiens avec le Dalai-Lama et des chercheurs occidentaux sur la nature de l'esprit, organisés par le Mind and Life Institute. Dans cette courte allocution, il explique comment "traduire" scientifiquement les notions fondamentales du Dharma dans le but d'enrichir réciproquement la science et le Dharma.

LP 9 Sagesse ancienne, monde moderne**DALAI LAMA**

Parcourant inlassablement le monde, se trouvant confronté à toutes sortes de civilisations, Sa Sainteté le quatorzième dalai-lama ne cesse de voir confirmé le fait que chaque homme, qu'il soit riche ou pauvre, bien portant ou malade, de l'Est ou de l'Ouest, du Nord ou du Sud, n'aspire qu'à une chose : être heureux.

En ce début de troisième millénaire, beaucoup d'entre nous sont en quête d'un mode de vie plus épanouissant, d'un antidote à la stérilité de la société de consommation qui caractérise le monde moderne. Quelle que soit sa religion, et même s'il est athée, l'homme ne peut trouver le bonheur que dans l'épanouissement spirituel. Et c'est cet épanouissement que le dalai-lama nous invite à rechercher, car, plus que les richesses matérielles, c'est lui qui nous apportera joie et sérénité

LP 12 Le Dalai Lama : une politique de la bonté**DALAI LAMA**

Discours du prix Nobel-Le bouddha vivant du Tibet-Sur sa vie- Une vie dans un jour- Bonté et compassion- Coopération entre les religions- Raison, science et valeurs spirituelles-Méditation-Aux bouddhistes occidentaux- Pour une vie saine- Droits de l'homme et responsabilité universelle- Une approche éthique de l'environnement- Allocution du soir du Nobel-lus loin avec le Dalai lama-Dépêche du Tibet- A propos de l'argent du prix Nobel

LP 25 Terre des Dieux, malheur des hommes**DALAI LAMA**

Depuis près d'un demi-siècle, le Tibet est le théâtre d'un des plus atroces génocides de notre temps. Tenzin Gyatso, nous parle ici de cette tragédie commencée lorsqu'il avait seize ans. Mais surtout, il nous lance un cri d'alarme : en cette fin de siècle il s'agit d'empêcher qu'un pays ne soit définitivement rayé de l'histoire humaine.

LP 26 Cent éléphants sur un brin d'herbe**DALAI LAMA**

Sur le ton chaleureux et confidentiel qui lui est naturel même en présence de nombreux interlocuteurs, le Dalai-Lama livre le fruit de ses réflexions sur l'homme, sur l'environnement, sur la société, les institutions, la politique, les religions..

LP27 Le sens de la vie**DALAI LAMA**

Comment vivre notre vie ? A-t-elle un sens ? C'est à des questions de cette nature que répond le Dalai Lama. Selon la perspective bouddhiste, il analyse la condition humaine en ce monde et décrit de quelle manière nous pouvons donner un sens profond à notre vie. Il nous offre une vue d'ensemble précise sur la théorie de la réincarnation, en attirant particulièrement notre attention sur les pratiques de l'amour, de la bienveillance et de la responsabilité universelle qui échoit à chacun d'entre nous..

LP 30 Conseil du cœur**DALAI LAMA**

Une série de conseils simples destinés à accompagner chacun tout au long de sa vie quelles que soient ses croyances et sa tradition religieuse

LP31 La voie de la lumière**DALAI LAMA**

Texte renommé de l'un de ces prédécesseurs le 3^e Dalaï Lama pour nous éclairer sur le sens de la vie

LP11 Le bouddhisme du Bouddha**ALEXANDRA DAVID NEEL**

Né prince, fils d'un souverain de la puissante tribu des Sakya, au VI^e siècle avant Jésus-Christ, il vécut dans le luxe et l'opulence avant de tout quitter pour partir sur les routes, seul, à la recherche de la sagesse. Il avait vingt-neuf ans, il s'appelait Siddhartha Gautama, il allait devenir le Bouddha.

Alexandra David-Néel a été l'une des premières Occidentales à pénétrer au Tibet et à comprendre la spiritualité orientale. Nul mieux qu'elle ne pouvait écrire cette présentation du "bouddhisme du Bouddha" en étant totalement fidèle au message et parfaitement accessible aux lecteurs occidentaux.

Le bouddha-Les bases de la doctrine bouddhique-La souffrance et la suppression de la souffrance-Les origines interdépendantes-Le sentier aux huit embranchements-Le karma-Le nirvana-Le Mahayana des Tibétains-La théorie de L'alaya au Tibet-Le tantrisme tibétain

Journal de voyage Lettre à son mari (2 exemplaires)**ALEXANDRA DAVID NEEL**

De 1904 à 1917

Journal de voyage, journal intime, livre de réflexions, conversations à bâtons rompus, ces lettres envoyées par Alexandra David-Néel à son mari sont une invitation à suivre, pendant les années les plus captivantes de sa vie, une femme hors du commun.

Orientaliste, exploratrice, Alexandra David-Néel décrit tout avec un véritable talent d'écrivain : ses expéditions entre l'Inde et la Chine, ses rencontres, ses étonnements, ses réactions face aux coutumes locales, son adhésion à la sagesse et au mode de vie orientaux.

Voici peut-être l'œuvre la plus personnelle de cette femme exceptionnelle. Alexandra David-Néel telle qu'elle était et racontée par elle-même !

Journal de voyage Lettre à son mari (2 exemplaires)**ALEXANDRA DAVID NEEL**

De 1918 à 1940

Mystiques et magiciens du tibet (2 exemplaires)**ALEXANDRA DAVID NEEL**

"Dans ce livre, j'ai tout d'abord relaté les circonstances qui m'ont mise en contact avec le monde religieux lamaïste et celui des sorciers de tout genre qui gravitent autour de lui. Ensuite, je me suis attachée à grouper un certain nombre de traits saillants concernant les théories occultes ou mystiques et les pratiques d'entraînement des Tibétains...Mon but a simplement été de donner une idée de la manière dont sont envisagés, dans un des pays les moins connus du monde, certains faits rentrant dans le champ des études psychologiques." Alexandra David-Neel

L'Inde où j'ai vécu**ALEXANDRA DAVID NEEL**

Récit de son premier voyage en Inde. Les dieux indous et les rites qui leur sont consacrés. Le système des castes et l'abolition de « l'intouchabilité »

La puissance du néant**ALEXANDRA DAVID NEEL**

Roman policier tibétain digne d'Agatha Christie

Le sortilège du mystère (2 exemplaires)**ALEXANDRA DAVID NEEL**

Récits des errants à la recherche des mondes mystérieux qui dépassent les limites de nos sens

La lampe de sagesse**ALEXANDRA DAVID NEEL**

Réflexions tirées des carnets personnels d'A D NEEL et d'extraits de sa correspondance

Le vieux Tibet face à la Chine nouvelle**ALEXANDRA DAVID NEEL**

Le Tibet regarde, observe, et réfléchit peut être mais son attitude diffère passablement de celle que les occidentaux lui prêtent.

Magie d'amour et Magie noire**ALEXANDRA DAVID NEEL**

Récit mythique où l'histoire et le merveilleux croisent l'horreur ? Roman d'amour fou

Voyage d'une parisienne à Lhassa**ALEXANDRA DAVID NEEL**

Raconte cette longue marche : Inde, Ceylan, Chine, Tibet en costume de pèlerin, la sébile de mendiant et le bâton en main.

Le dharma de la vie**Lama DENIS TEUNDRUP**

Edition Albin Michel

Souffrance, plaisir, bonheur- Religions- Vacuité- Mort- Méditation...

Le trésor du cœur des êtres éveillés**DILGO KYENTSE RINPOCHE**

Edition Points Sagesse

Dans ce livre, deux grands maîtres tibétains des XIXe et XXe siècles nous exhortent à examiner de façon critique nos préoccupations matérialistes et à réfléchir attentivement à la façon dont nous allons passer le reste de notre vie. En même temps, ils donnent des indications pratiques pour suivre la voie bouddhiste, qui part des motivations les plus fondamentales et culmine dans l'expérience directe de la réalité au-delà de la prise de l'esprit conceptuel. Le texte-racine est un magistral enseignement versifié, écrit au XIXe siècle par Patrul Rinpoché (1910-1991), chef de la lignée de l'école Nyingma et l'un des grands propagateurs du dharma en Occident, développe le poème avec sa compassion et sa droiture caractéristiques.

La combinaison de la fraîcheur incisive du poème de Patrul Rinpoché et de la pertinence pratique des commentaires de Dilgo Khyentsé Rinpoché forme un ensemble, assez bref, d'une remarquable cohérence et d'une émouvante beauté.

Le livre des pratiques préliminaires. Le flambeau de la certitude**DJAMGOEUN KONTRUL**

Edition Marpa

Les quatre préliminaires spéciales- La première : Prendre refuge et développer l'Esprit D'Eveil- La 2^{ème} : le mantra des cents syllabes de Vadjrasattva qui purifie des actions nuisibles et dissipe les voiles de l'esprit- La 3^{ème} : l'offrande du mandala qui parfait les deux accumulations- La 4^{ème} : le gourou yoga qui accorde rapidement la grâce.

L'Alchimie de la souffrance**DJAMGOEUN KONGTRUL**

Edition Marpa

Cet ouvrage de référence donne la clef de la mise en pratique quotidienne de l'esprit d'Eveil, la "Bodhicitta". Il explique comment faire de chaque circonstance une occasion de progrès spirituel, comment desserrer l'emprise de l'ego et s'ouvrir à l'Amour universel.

LP 16 Manuel de retraite de Djamgoeun Kongtru**Introduction de Neldjorpa Ngawang Zangpo**

Introduction du traducteur

I Préparation et entrée en retraite : préparation, mentale, pratique – l'entrée en retraite

II La vie en retraite : le corps de la pratique – le programme quotidien – Rituel mensuels et annuels supplémentaires – Le retraitant du Temple des Protecteurs – description générale des règles de discipline et de conduite.

III Conseil pour la vie après la retraite : dédicace et colophon

Le goût unique du bonheur et de la souffrance**DJIGME TENPAI NYIMA**

« Ces instructions de l'IIIème Dodrouptchen Rinpoché exposent l'une des pratiques les plus importantes de la voie des Bodhisattvas, le bouddhisme du Grand Véhicule. Elles montrent comment utiliser toutes les expériences, celles du bonheur comme celles de la souffrance, pour progresser sur la voie de la libération. En cette époque difficile et troublée, ces méthodes, appliquées avec persévérance, permettront de garder en toutes circonstances un esprit calme et à l'aise, que ni joies ni chagrins ne pourront plus perturber. »

La méthode bouddhiste de guérison**DOLKAR KHANGKAR**

Edition Guy Trédaniel

La médecine tibétaine est une forme traditionnelle de thérapie, qui utilise des éléments naturels pour composer des remèdes. Aujourd'hui, elle n'est plus pratiquée et son patrimoine est en grand danger de disparition.

G**Le précieux ornement de la libération****GAMPOPA**

Edition padmakara

Gampopa (1079-1153), le médecin de Dakpo, disciple du célèbre yogi et poète Milarépa, signa de son nom de moine, Seunam Rinchen, le *Précieux Ornement de la Libération*, lequel est non seulement son chef d'oeuvre mais aussi l'un des premiers grands exposés de la voie progressive vers l'Éveil. Dans un style simple et concis, le père de l'école kagyü décrit les fondements théoriques et pratiques du Grand Véhicule, les étapes de la progression mystique et son terme inconcevable, la bouddhité authentique et parfaite.

Les émotions**LAMA GUEUDUNE RINPOCHE**

Edition Dzambala

L'auteur décrit les processus mentaux qui entravent le développement des qualités bénéfiques de l'être, et indique différentes méthodes graduelles d'approche pour y remédier. A travers la mise en pratique de ces moyens, l'on devient à même de maîtriser progressivement les émotions conflictuelles, de les transformer, et d'en reconnaître la nature essentielle de sagesse.

Mahamoudra**LAMA GUENDUNE RINPOCHE**

Edition Presses Pocket

Voici l'essence de la pratique du "dharma" du Bouddha, les grandes règles qui régissent l'univers cosmique et intérieur de l'homme. Lama Gwendune développe ici une technique de méditation particulière où la frontière entre le sujet et l'objet s'amenuise jusqu'à ce qu'il atteigne l'état de "réalisation totale" ou accomplissement. Il s'agit du "Grand Sceau" ou "Grand Symbole", l'un des enseignements les plus profonds du bouddhisme tantrique et ésotérique.

Maître et disciple**LAMA GUENDUNE RINPOCHE**

Edition Dzambala

L'auteur insiste ici sur le développement progressif de l'esprit d'éveil et précise les qualités que doivent présenter le maître spirituel et le débutant sur la voie. Il nous aide à comprendre le véritable sens de l'accumulation de mérite et les étapes de la méditation (la pacification mentale, la vision pénétrante et le mahamoudra). Enfin, il aborde l'inéluctable épreuve de la mort et la façon de s'y préparer.

Esprit du maître, paroles de disciples**LAMA GUENDUNE RINPOCHE**

Six lamas occidentaux, disciples d'un maître de sagesse, Gwendune Rinpoché, ont donné des enseignements spontanés puisés dans l'expérience de ce que leur a transmis leur maître. Les sujets traités sont : le refuge et la bonté, les quatre pensées préliminaires, le lama, les obstacles, la méditation, les six paramitas.

Trois enseignements par**GYALTSAB RINPOCHE**

Les trois enseignements prodigués dans cet ouvrage sont : - La vie et l'enseignement du Bouddha Sakyamuni - Les douze causes interdépendantes - Les cinq chemins et les dix terres. C'est au cours de son premier voyage en Occident que l'auteur a donné ces enseignements. Ils s'adressent aussi bien aux curieux qu'aux pratiquants assidus

La méditation du Dragon**GYALWANG DROUKCHEN**

Edition Claire Lumière

Dans *la Méditation du Dragon*, Sa Sainteté aborde le cœur du sujet : la découverte de la vérité au-delà des apparences. Quels outils pour cette découverte ? La compréhension, la méditation, ainsi que le jeu mystérieux et intime de la dévotion s'unissant à la bénédiction.

Le lecteur engagé dans la pratique du bouddhisme, ou simplement celui qui cherche à la comprendre, trouvera là, sans aucun doute, une source d'inspiration à laquelle il s'abreuvera pendant longtemps.

La vie de Yéshé Tsogyal, souveraine du Tibet**GYALWA TCHANGTCHOUB et NAMKHAI YINGPO**

Edition Padmakara

La biographie de Yéshé Tsogyal, traduction entièrement inédite d'un texte tibétain ancien, nous fait pénétrer dans l'atmosphère du Tibet du VIII^e siècle de notre ère. Le grand maître indien Padmasambhava vient d'y apporter les enseignements du Bouddha. Il trouve en Yéshé Tsogyal, jeune épouse du roi, une disciple d'une foi et d'une sagesse extraordinaires. A travers des épreuves inimaginables, celle-ci va atteindre une réalisation spirituelle totale - l'état de Bouddha. Se mettant entièrement au service des autres, elle conduit alors les êtres les plus dissemblables jusqu'au seuil de l'Eveil. C'est grâce à elle que les enseignements de Padmasambhava seront conservés et répandus au cours des siècles.

LP19 La prise de refuge : fondements et signification**GONSAR RINPOCHE**

La prise de refuge constitue l'entrée dans la pratique véritable du Bouddhisme. Elle est toujours nécessaire depuis le début de la pratique du Dharma jusqu'à l'obtention de l'éveil complet. Toutes les méditations des Soutras et des Tantras, les méditations formelles et non formelles les méditations abstraites ou concrètes, doivent prendre appui sur la prise de refuge.

LP28 En chemin vers le Bouddha**Olivier GERMAIN THOMAS**

« Maintenant que le cap du XXI^e siècle est passé, il apparaît que quelque chose de capital est en train de naître de la rencontre du Bouddhisme et du christianisme » Malraux. Olivier Germain-Thomas jette un regard d'écrivain d'analyste et de chercheur spirituel sur la grande confrontation à laquelle nous assistons aujourd'hui entre Jésus et Bouddha.

H

L'art de vivre, méditation vipassana**WILLIAM HART**

Vipassanà est un terme pâli signifiant "vision pénétrante" : voir les choses telles qu'elles sont réellement. Le but de cette méthode pragmatique de méditation, accessible à tous, est de purifier l'esprit, d'éliminer les tensions et la négativité mentales qui nous rendent malheureux. Elle est enseignée par Shri Satya Narayan Goenka et ses assistants dans de nombreux pays. Les participants à leurs formations viennent de toute caste, toute communauté, tout milieu. Cet ouvrage est le premier qui décrit en détail, pour le grand public, ce trésor spirituel de l'Inde enseigné par S N Goenka.

J

Vie de Gampopa

Edition Claire Lumière

Gampopa fut le principal disciple de Mirarépa. Sa vie est passionnante à plus d'un titre : on y voit les douleurs, les doutes, le cheminement, les enthousiasmes et les réalisations d'un homme à la fois exceptionnel - le Bouddha lui-même avait prédit sa venue - et proche de nous. On y voit aussi comment s'effectuait, avec autant de compétence que d'amour, la transmission de maître à disciple chez les yogis ermites des premiers temps du bouddhisme au Tibet. On y assiste enfin à l'émergence de l'ordre Kagyupa, toujours florissant de nos jours, auquel Gampopa, rassemblant en un seul fleuve la tradition monastique et la tradition yogique, donna une forme durable. L'auteur, Jampa M.Stewart, érudit et pratiquant bouddhiste de longue date, a travaillé sur de nombreuses sources tibétaines dont il fait ici, sans les trahir, une synthèse pleine de vie, imprégnée du parfum de la réalisation de Gampopa et de son maître, Milarépa.

JAMPA MACKENZIE STEWART

A... comme Bouddha !

Glossaire sur le bouddhisme

Edition Amrita Enseignement

LAMA JIGME RINPOCHE

La méditation dans l'action

Edition Dzambala

Compassion- Les autres- Emotions- Obstacles

LAMA JIGME RINPOCHE

Le moine et le lama

Edition Fayard

Que peut-on dire de Dieu ou de l'absolu ? Qui sont Bouddha et Jésus et quel est l'essentiel de leur message ? Qu'est-ce que l'homme et quel est le sens de sa vie ? Le bonheur est-il le but ultime de la vie humaine ? Comment expliquer le mal ? Y a-t-il quelque chose après la mort ? Comment prier et comment méditer ? En quoi consiste le salut chrétien et le salut bouddhiste ? Quels sont les points communs et les divergences essentielles entre ces deux grandes voies spirituelles ?

C'est à ces questions, passionnantes pour ceux qui s'intéressent au mystère de la vie et de la destinée humaine, que tentent de répondre deux maîtres spirituels bouddhiste et chrétien, fortement enracinés dans leur tradition respective.

Organisé par le sociologue et historien des religions Frédéric Lenoir, ce dialogue inédit entre un moine bénédictin et un lama tibétain permet également de beaucoup mieux connaître, en des termes accessibles à des non-initiés, la profondeur spirituelle du catho-licisme et du bouddhisme tibétain.

LAMA JIGME RINPOCHE et DOM ROBERT LE GALL

Vivre libre. Conseils aux adolescents

Edition Dzambala

L'adolescence est à la croisée des chemins. Il s'agit d'une période où beaucoup de choix sont possibles. Ce livre ne donne pas de recettes. Il partage des conseils qui permettent d'apprendre à faire des choix en toute liberté, il nous indique comment "vivre libre", libre de notre confusion et de nos émotions.

LAMA JIGME RINPOCHE

Un chemin de sagesse

Un Chemin de sagesse propose un aperçu simple et abordable de la voie bouddhique selon la tradition tibétaine Kagyü. Le néophyte comme le pratiquant confirmé pourra trouver dans ces pages des pistes de réflexion utiles, mais aussi des conseils et des astuces. Loin des clichés exotiques suscités par le bouddhisme tibétain souvent haut en couleur, cet ouvrage conduit à une lecture différente de la vie quotidienne et des situations que chacun rencontre. Il permet de développer et d'utiliser concrètement la sagesse universelle du message du Bouddha en plaçant l'individu au coeur de son propre processus de transformation. La clé réside dans l'étude et la compréhension des points essentiels du bouddhisme ainsi que dans leur mise en uvre directe par la pratique méditative et l'entraînement quotidien de l'esprit.

LAMA JIGME RINPOCHE

K

Le Bouddha de la médecine et son mandala. La santé du corps et de l'esprit

KALOU RINPOCHE

Edition Marpa

Ce livre, écrit par le précédent Kalou Rimpoché explique l'origine des émotions et des maladies qui en découlent, les méthodes de diagnostic et les remèdes traditionnels. Il apporte également un éclairage intéressant sur les bienfaits du rituel du Bouddha de médecine.

Les étapes de la méditation

KAMALASHILA

« Les trois volets des *Etapas de la méditation* forment un exposé général du bouddhisme du grand véhicule sous l'angle du calme continu – l'unification de l'esprit- et de la vision pénétrante- l'investigation puis la pénétration non conceptuelle de la vraie nature du monde. Cette division bipartite constitue une porte d'accès idéale pour la compréhension de l'ensemble des textes majeurs de la tradition. »

Les bases du Bouddhisme. Tradition tibétaine

KHENPO KARTHAR RINPOCHE

Edition Claire Lumière

Une approche des bases du bouddhisme du point de vue traditionnel : vie du Bouddha, les 4 nobles vérités, le refuge, la méditation, les six perfections...

Milarepa ou Jetsun-Kahbum

LAMA KAZI DAWA SAMDUP

Librairie d'Amérique et d'Orient- Paris – 1977

"Cet ouvrage que nous présentons aux lecteurs de langue française, est la traduction complète d'un texte tibétain relatant la vie, au XI^e siècle de l'ère chrétienne, d'un des grands mystiques du Tibet, Jetsün Milarepa. [...] cette biographie est un ouvrage classique de la littérature religieuse tibétaine.

La liane magique. Les hauts faits du Bodhisattva (sorti le 11/10/15)

KSHEMENDRA

Edition Padmakara

La Liane magique où sont rapportés "les hauts faits du Bodhisattva", sont une inépuisable source de connaissance, d'étonnement et de joie. Dans ces histoires aussi pittoresques qu'édifiantes, le Bouddha nous livre toutes les clés nécessaires à la compréhension des liens invisibles et puissants qui tissent le monde des êtres et des choses. Aucun bonheur, nulle peine ne surgit sans cause : voilà pour le mystère de la causalité karmique qui laisse l'homme libre de fabriquer lui-même son destin. Libre d'œuvrer à son propre bonheur, ce qui est déjà bien, il peut aussi se consacrer au bonheur des autres, et même de tous les autres, aussi inconcevable que l'entreprise puisse paraître. C'est en tout cas ce à quoi ces récits nous invitent. Sur le ton du conte ou de l'histoire fantastique habituel dans l'Inde ancienne, ils transmettent au lecteur l'authentique tradition des bodhisattvas à la bonté sans limite, ces héros compatissants et sages qui s'incarnent et se réincarnent dans les mondes pour libérer chacun des êtres, sans exception, de l'océan de la souffrance. Que ces miniatures imprévisibles nous émeuvent, nous dérangent ou nous émerveillent, elles ne cessent de nous révéler une sagesse authentique empreinte d'une compassion infinie.

Milarepa. Chants extraordinaires. Tome 1 et BRIAN CUTILLO

Traduit par LAMA KUNGA RINPOCHE

Edition Claire Lumière

Milarépa, le grand yogi du Pays des Neiges, à la fois si profond et si proche de nous, est vraisemblablement la figure la plus renommée de la spiritualité tibétaine. Une partie de sa célébrité tient certainement à ses chants, dans lesquels il mêle la subtilité de son enseignement à la fraîcheur de la poésie.

On trouve dans ce livre des anecdotes inédites, illustrant la joie, la compassion et la verve malicieuse du grand yogi. On y découvre aussi de nombreux poèmes, marqués d'une touche de simplicité qui parle directement au cœur

L

La rencontre du bouddhisme et de l'occident

Frédéric LENOIR

Pour la première fois, ce livre relate les grandes étapes de la rencontre du bouddhisme et de l'Occident et montre combien le bouddhisme fut, et reste, profondément réinterprété à travers des prismes culturels déformants. La mise au jour de ces imaginaires, notamment celui, très ancien, concernant le mythe du « Tibet magique », éclaire en profondeur le succès actuel du bouddhisme en Europe et aux Etats Unis. Cet ouvrage permet également de comprendre pourquoi après l'échec des grandes idéologies religieuses, scientistes et politique, le bouddhisme connaît une audience croissante en Occident. Beaucoup voient en effet dans la pensée bouddhique une spiritualité laïque, une philosophie humaniste et une éthique de la responsabilité particulièrement pertinente pour répondre aux besoins spirituels des individus et aux grands défis planétaires du siècle à venir. Privilégiant l'action sur soi à l'action sur le monde et apportant un juste équilibre entre raison et intuition, le bouddhisme n'est-il pas amené à corriger les excès d'une civilisation occidentale trop exclusivement préoccupée de maîtrise technique au détriment du sens et de l'intériorité ?

Lama Guendune. Un grand maître tibétain en France

DOMINIQUE LORMIER

Edition OXUS

Avant la rencontre du maître- La rencontre du maître- La vie du maître- enseignement et protection du lama : la vie extraordinaire de Milarepa- Réincarnation et autres phénomènes étranges : le regard de la médecine et de la science occidentales – Un grand lama parle de pouvoir de yéti de la magie des mantras des mandalas et de prophéties – La rencontre avec l'un des premiers disciples occidentaux de lama Gwendune- Clefs essentielles pour comprendre le bouddhisme – document annexe mort et renaissance l'enseignement de lama Namgyal

M

Trungpa – la biographie

FABRICE MIDAL

Trungpa estimait que le bouddhisme transmis en occident devait donner naissance à un bouddhisme occidental, ce qui impliquait une profonde réflexion sur la langue et la culture dans laquelle le dharma allait s'ancrer.

LP 15 La pratique tibétaine de Tilopa à Naropa – l'école Kagyu du Bouddhisme tibétain. FABRICE MIDAL

La Pratique de l'éveil de Tilopa à Trungpa est une présentation haute en couleur des maîtres fondateurs de l'école Kagyü qui, par leurs vies singulières et tout entières dédiées à l'éveil, ont gardé constante la vision du sacré. De l'Inde au Tibet jusqu'à nous, c'est en effet une tradition spirituelle authentique qui nous parvient grâce à eux. Cet ouvrage de référence offre, pour la première fois, des portraits de l'expérience féconde et sans compromission de ces pratiquants du tantra. Par leur détermination, leur désir ardent pour la vérité et leur sens de l'humour, ils ont pu, sans peur, faire l'expérience directe de la nature de l'esprit.

Ma vie avec Chogyam Trungpa

DIANA J. MUKPO

L'auteure éclaire d'un jour nouveau la vie et les enseignements de Chogyam Trungpa

Ce n'est pas toujours simple d'être la femme d'un maître à penser, mais je dois avouer que c'est rarement ennuyeux.» Issue de la haute bourgeoisie anglaise, Diane Mukpo abandonne ses études et rompt avec sa famille à l'âge de seize ans, pour se marier avec Chögyam Trungpa, un jeune lama tibétain qui entend devenir l'une des principales figures de la transmission de l'enseignement bouddhiste en Occident. Mère de quatre enfants, dont trois seront reconnus comme des réincarnations des grands lamas tibétains, Diane Mukpo, dans ses mémoires à la fois troublants, drôles et peu communs, nous plonge au coeur de son intimité avec l'un des plus influents professeurs bouddhistes de notre temps.

Document exceptionnel, ce livre est aussi le témoignage d'une femme qui réussira à s'affirmer et à aller au bout de ses rêves.

N

Lettre à un ami

NAGARJUNA

« La lettre à un ami – l'un des textes les plus abondamment cités dans la littérature bouddhiste – est un recueil de conseils composés par le sublime Nagarjuna, le père de la Voie médiane, à l'intention d'un jeune roi de ses amis. Ce poème décrit en seulement cent vingt-trois quatrains l'ensemble de la Voie du Grand Véhicule, des fondations de la discipline à la vue profonde. Une telle concision nécessite quelques éclaircissements, et c'est à cela que s'attache le maître d'exception que fut Kangyour Rinpoché dans son commentaire fondé sur les six vertus transcendantes, dont la dernière, la connaissance, fait l'objet d'une attention particulière, puisqu'elle occupe près de la moitié du recueil. La lettre à un ami est une œuvre majeure – toujours d'actualité – qui mérite d'être étudiée et mise en pratique, car elle conduira alors infailliblement à sa raison d'être, la réalisation de l'Eveil ultime qui transcende les extrêmes. »

La lettre à un ami NAGARJUNA Commentaire de GESHE NGAWANG KHYENRAB

Edition Dharma

L'encouragement à bien écouter. La prise de refuge. Les 6 paramitas. Le respect d'autrui (parents, époux(se) , amis...) Les antidotes aux émotions, tendances et perturbations (l'attrait pour les plaisirs mondains et les plaisirs des sens, l'incertitude, l'attachement, l'insatisfaction...) Tonglen. Le samsara. Le contentement. Le sommeil. La méditation... L'effort personnel. La mort. La précieuse existence humaine. L'union avec le maître. Les enfers. Les 4 vérités. Le courage....

Vie et enseignement d'un moine bouddhiste occidental

LAMA NAMGYAL

Propos recueillis par Dominique LORMIER

Edition Presses et Renaissance

La vie de Lama Namgyal, est faite de vertu, de générosité, de sagesse et de compassion. La conscience de la souffrance de ce monde l'a conduit à l'Esprit d'Eveil. Initié par certains des plus grands maîtres du bouddhisme tibétain, Lama Namgyal a effectué trois cycles de retraite de trois ans, trois mois et trois jours dans un monastère en Auvergne. Son approche simple et directe de la spiritualité s'adresse aux personnes de toute religion ou tradition. Ses origines juives et arméniennes en font un témoin attentif de l'histoire contemporaine mouvementée. Œuvrant au dialogue entre les religions, il écarte les pièges qui enchaînent certains dans le sectarisme et l'orgueil spirituel. « Ce qu'il y a à atteindre, écrit-il, c'est la connaissance du sens de l'existence, à travers la sagesse omnisciente, et de développer un amour et une compassion embrassant toutes les créatures de l'Univers. Cette réalisation de la sagesse et de l'amour-compassion est l'état d'Eveil ou d'Illumination. » Son enseignement a la pureté de l'air des sommets et offre un grand souffle de liberté spirituelle, là où rayonne la joie altruiste. Lama Namgyal fut le premier moine bouddhiste ordonné en Occident. La cérémonie eut lieu le 29 novembre 1974 et fut conduite par sa Sainteté le 16ème Karmapa, à Samyé ling, en Ecosse. Les propos de cet ouvrage ont été recueillis par Dominique Lormier, historien spécialiste des religions et auteur de nombreux ouvrages. De tradition chrétienne, il pratique aujourd'hui dans la voie bouddhique tibétaine et participe au dialogue interreligieux.

O

Le Mahamoudra

Edition Marpa

Les préliminaires-le corps de la pratique-la vision pénétrante

OUANG TCHOUK DORJE

P

Le chemin de la grande perfection

Edition Padmakara

PATRUL RINPOCHE

La difficulté d'obtenir les libertés et les richesses- l'impermanence-les maux du samsara : les 6 classes d'êtres- le Karma- Le maître spirituel- La prise de refuge- Les 4 vertus incommensurables : équanimité, amour, joie – L'esprit d'Eveil – les 6 vertus transcendantes : générosité, discipline, patience, courage, concentration, connaissance – Méditation- L'offrande du Mandala- Les accumulations- Le yoga du maître- Le transfert

R

Le moine et le philosophe

Edition Fayard

M RICARD, JF. REVEL

En quoi consiste exactement le bouddhisme ? Pourquoi fait-il aujourd'hui tant d'adeptes en Occident ? Comment expliquer le succès d'une forme de sagesse à la fois si ancienne et si nouvelle ? Pour répondre à ces questions, voici un livre issu de circonstances tout à fait exceptionnelles dans l'histoire des hommes et des idées. Né en 1946, Matthieu Ricard, docteur en biologie, s'installe définitivement en Asie et devient moine tibétain auprès de son maître le Dalaï-Lama. Tout semble désormais l'opposer intellectuellement à son père, Jean-François Revel, philosophe agnostique déclaré. Mais les deux hommes n'ont jamais cessé de se voir et, en 1996, dans la solitude du Népal, ils décident de confronter leurs interrogations et leurs curiosités réciproques au cours d'entretiens spontanés d'une lumineuse intelligence.

LP 13 Le moine et le philosophe

F Revel M. Ricard (2 exemplaires)

De la recherche scientifique à la quête spirituelle - religion ou philosophie ? – Le fantôme dans la boîte noire – Une science de l'esprit ? – De la métaphysique bouddhiste --Action sur le monde et action sur soi - Bouddhisme et occident – Spiritualité religieuse et spiritualité laïque – D'Où naît la violence – Sagesse, science et politique – Drapeau rouge sur le toit du monde – Le bouddhisme : déclin et renaissance – Foi, rituel, superstition – Le bouddhisme et la mort – L'individu roi – Le bouddhisme et la psychanalyse – Influences culturelles et tradition spirituelle – Du progrès et de la nouveauté – Le moine interroge le philosophe – Conclusion du philosophe – Conclusion du moine

L'esprit du Tibet

Edition Seuil

Vie de Dilgo Khyentsé

MATTHIEU RICARD

« Khyentsé Rinpoché était un modèle pour tous les héritiers de la doctrine bouddhiste, et l'on ferait une grave erreur en se contentant d'admirer ses connaissances, sa sagesse et son accomplissement extraordinaire sans essayer de suivre son exemple ou d'acquérir des qualités semblables aux siennes. Les enseignements de Bouddha peuvent apporter énormément à tous les êtres, non seulement à ceux qui y consacrent entièrement leur vie de famille. Nous tous, nous devons faire de notre mieux pour les mettre en pratique et suivre les traces des grands maîtres. »

Sa Sainteté le Dalaï Lama

Plaidoyer pour l'altruisme (2 exemplaires)

MATHIEU RICARD

Au carrefour de la philosophie, de la psychologie, des neurosciences, de l'économie, de l'écologie, ce livre est la somme d'années de recherches, de rencontres, d'expériences, d'observations et de réflexion. Lucide mais optimiste, un essai aussi passionnant que convaincant.

Tibet, regard de compassion

MATHIEU RICARD

Matthieu Ricard invite ici à un voyage dans un Tibet inédit, un voyage intérieur et extérieur au cœur de la spiritualité bouddhiste mais aussi de la vie quotidienne et des fêtes de ce peuple.

Et si vous m'expliquiez le bouddhisme

RINGOU TULKOU RINPOCHE

« *Et si vous m'expliquiez le bouddhisme*, constitue l'une des meilleures introductions dont nous disposons actuellement. Dans un langage simple et intelligent, à l'aide d'images qui font appel à notre expérience de tous les jours et n'en sont pas moins d'une finesse surprenante, Ringou Tulkou Rinpoché nous guide avec limpidité à la découverte des principes fondamentaux de la voie contemplative et philosophique du bouddhisme tel qu'il est pratiqué au Tibet. Le texte dont il extrait ici la quintessence tout en le commentant, *Le Précieux Ornement de la Libération*, fut composé par Gampopa (1079-1153), le principal fils spirituel du grand ermite Milarepa. Dans le genre dit de la « voie graduelle », le manuel de Gampopa est un classique qui nous guide pas à pas vers l'Eveil. Les explications lucides de Ringou Tulkou Rinpoché nous fournissent donc les bases indispensables à une pratique spirituelle qui allie connaissance et expérience, rigueur et inspiration. » Citation de Matthieu Ricard.

La sagesse bouddhiste appliquée au monde des affaires

MAITRE MICHAEL ROACH

« Utiliser la sagesse et le dépouillement bouddhistes pour réussir en affaires ? Voilà une proposition apparemment contradictoire ; c'est pourtant ce que l'auteur a mis en pratique avec grand succès. Diplômé de Princeton en sciences humaines, moine bouddhiste dûment ordonné, geshe en théologie tibétaine, Michael Roach est envoyé incognito par son monastère dans le monde des affaires peut être le plus fermé au monde : celui des diamantaires new-yorkais. Faisant fi de tout ésotérisme de pacotille, se gardant de tout prosélytisme, l'auteur nous propose des formules simples et applicables en Occident par les gens de toutes croyances afin de mobiliser les ressources insoupçonnées d'une sagesse millénaire au service de l'homme du XXI^{ème} siècle, de ses projets, de sa prospérité. Car la richesse est à la portée du plus grand nombre pour qui veut la conquérir et l'utiliser à bon escient. »

LP 23 Les états de la conscience

GUESHE RABTEN

Sommeil et rêve – Mort et renaissance – Le calme mental – La vue supérieure – L'esprit comme objet de méditation – Questions

S

Le livre tibétain de la vie et de la mort (3 exemplaires)

SOGYAL RINPOCHE

Edition La Table Ronde

Dans cet ouvrage, Sogyal Rinpoché concilie l'ancienne sagesse du Tibet et la recherche contemporaine sur la mort et les mourants, sur la nature de l'esprit et de l'univers. Il présente de façon claire la vision de la vie et de la mort telle que nous la propose la tradition tibétaine. Il explique notamment ce que sont les " bardos ", ces états de conscience après la mort qui ont tant fasciné les artistes, médecins et philosophes occidentaux, depuis la publication, en 1927, du Bardo Thödol (le Livre des morts tibétain). Sogyal Rinpoché montre que dans la mort, comme dans la vie, l'espoir existe et qu'il est possible à chacun de transcender sa peur pour découvrir ce qui, en nous, survit et ne change pas. Il propose des " pratiques " simples mais puissantes que chacun, quelle que soit sa religion ou sa culture, peut accomplir afin de transformer sa vie, de se préparer à la mort et d'aider les mourants. Ce livre est aussi une introduction à la pratique de la méditation, ainsi qu'aux notions de renaissance et de karma. Le Livre tibétain de la vie et de la mort n'est pas seulement un chef-d'œuvre spirituel, c'est un manuel, un guide, un ouvrage de référence et une source d'inspiration sacrée.

La vie : Le miroir de la mort- L'impermanence- La nature de l'esprit- Karma- Bardo- Mort- Le chemin spirituel- Mourir : Compassion- Mort et renaissance

Les 2 visages de l'esprit

SHAMAR RINPOCHE

Edition Dzambala

Shiné- amour et compassion- Méditation- Emotions- Vacuité- Mahamoudra

Ce traité examine la distinction entre la conscience ordinaire, partielle, de l'esprit confus et la conscience connaissante ou connaissance primordiale de l'esprit éveillé

Médecine tibétaine. Sangyé Menla

SHAMAR RINPOCHE

Edition Dzambala

Approche de la médecine Tibétaine. Les enseignements de Shamar Rinpoché.

Milarepa

Edition Albin Michel

Simon fait chaque nuit le même rêve dont une femme énigmatique lui livre la clef : il est la réincarnation de l'oncle de Milarepa, le célèbre ermite tibétain du XI^e siècle qui vouait à son neveu une haine inexpiable. Pour sortir du cycle des renaissances, Simon doit raconter l'histoire des deux hommes, s'identifiant à eux au point de confondre leur identité à la sienne. Mais où commence le rêve, où finit le réel ? Eric-Emmanuel Schmitt, dans ce monologue qui est aussi un conte dans l'esprit du bouddhisme tibétain, poursuit son questionnement philosophique : la réalité existe-t-elle en dehors de la perception que l'on en a ?

Eric Emmanuel SCHMITT

I

LP 10 La respiration essentielle, Notre rendez-vous avec la vie.

THICH NATH HAN

Moine bouddhiste vietnamien de tradition zen, inlassable défenseur de la Paix, Thich Nhat Hanh a enseigné à la Sorbonne et à l'université de Columbia. Voici, regroupés en un seul volume, ses commentaires de deux sutras historiques du Bouddha. Le premier concerne les techniques de respiration consciente qui permettent de métamorphoser notre rythme de vie et d'apaiser notre corps tout entier. Le second nous apprend à vivre pleinement le moment présent : notre rendez-vous avec la vie se situe en effet ici et maintenant, loin des mille pensées qui agitent sans trêve notre mental.

Un enseignement simple et bénéfique au quotidien, basé sur une philosophie traditionnelle que Thich Nhat Hanh, l'auteur de *La Vision profonde*, éclaire de ses commentaires pénétrants.

Devenir son propre thérapeute

LAMA THOUBTEN YESHE

Edition Vajra Yogini

Se découvrir au travers du bouddhisme- Religion :le chemin de l'Investigation-
Un aperçu de la psychologie bouddhique- Courte biographie de lama Yéshé

LP8 Le livre Tibétain de la vie et de la mort

Robert THURMAN

Préparation pour le voyage (contexte-la science tibétaine de la mort- L'art tibétain de mourir- les écrits sur la libération naturelle)

Le guide pour le voyage(Les prières du monde intermédiaire-Le guide du monde intermédiaire)

Traductions supplémentaires (La pratique du Dharma, libération naturelle des instincts-La libération naturelle par la vision nue)

LP 17 La vie merveilleuse de Réchoungpa le disciple rebelle de Milarepa

THRANGOU RINPOCHE

Milarépa, le grand yogi et poète du Pays des Neiges, eut, parmi tant d'autres, deux très grands disciples : Gampopa semblable au soleil et Réchoungpa semblable à la lune. La vie du premier a déjà été publiée et celle du second n'est pas moins intéressante. Disciple orgueilleux et désobéissant dont nous suivons les aventures au Tibet et en Inde, Réchoungpa est pourtant "vaincu" par Milarépa qui, avec patience, humour, habileté et compassion, le mène jusqu'à la sagesse, faisant naître en lui toutes les qualités. En raison même de ses faiblesses, Réchoungpa est plein d'une humanité proche de nous et sa biographie ne saurait être qu'un encouragement.

Milarepa. La Vie

TSANG NYON HERUKA

Edition Seuil

Considéré comme une figure emblématique du Tibet, Milarépa (1040-1123), incarne à lui seul le poète, l'ascète, le maître spirituel. Il pratiqua d'abord la magie noire avant de devenir un être pleinement réalisé. Ce récit de sa vie rédigé par Tsang Nyôn Heruka au XIV^e siècle, après trois siècles de tradition orale, raconte les événements qui l'ont mené du crime à l'éveil. Ce sont pour commencer des histoires de famille, sur fond de jalousies et de vengeances. Puis une rencontre, celle de Marpa, le maître, qui lui infligera d'éprouvantes épreuves avant de lui accorder les enseignements du bouddhisme tantrique.

Il s'agit d'un document littéraire et spirituel exceptionnel qui témoigne aussi de l'organisation sociale et des conditions de vie dans le Tibet des XI^e et XII^e siècles.

La présence

Anila TRINLE

La rencontre du bouddhisme et de l'accompagnement en souffrance amène un éclairage nouveau. Développer une plus grande conscience de notre réalité, clarifier nos motivations.... Pour déployer une présence fertile pour soi et pour les autres.

V

Soutra de la liberté Inconcevable

VIMALAKIRTI

« Abondamment cité dans les traités philosophiques déclenchés par le « vide » bouddhique, le *Vimalakirti* est un grand roman poétique à la gloire de l'irréalité – donc de l'absence de problèmes – non seulement du moi mais de toute substance. Rien d'ignoblement, de nombriliste comme souvent dans le nihilisme à l'européenne. Justement pas ! Aux héros démesurés d'incarner l'exact contraire de la petitesse de ce qui n'est pas l'infiniment grand ! Jongleurs atemporels, montreurs de vertiges, magiciens des sens toujours offerts aux farces de l'appropriation : aux héros d'incarner les bienfaits de la claire vacuité ! »

W

L'enseignement du Bouddha

WALPOLA RAHULA

Edition Points Sagesses

L'attitude mentale bouddhiste : Refuge- Joie- Souffrance- karma- Mort- Nirvana

Les quatre nobles vérités- Compassion - Les 6 paramitas- Méditation...

« Le révérend Rahula a reçu selon toutes les règles la formation traditionnelle d'un moine bouddhiste à Ceylan et revêtu d'éminentes fonctions dans un des principaux instituts conventuels (Pirivena) de cette île où la Bonne Loi fleurit depuis le temps d'Asoka et a conservé jusqu'à nos ours toute sa vitalité.

« Le livre qu'il a bien voulu me demander de présenter au public occidental est un exposé lumineux et accessible à tous des principes fondamentaux de la doctrine bouddhique, tels qu'on les trouve dans les textes les plus anciens, ceux qu'on appelle en sanscrit " la Tradition " (Agana) et en pali " le Corpus canonique " (Nikaya), et auxquels le révérend Rahula, qui en possède une connaissance incomparable, se réfère constamment et à peu près exclusivement. »

Les prophéties de Karmapa, de l'histoire à l'actualité

SYLVIA WONG

Dans cet ouvrage l'auteur réunit annales historiques, documents analyses et traductions pour offrir au lecteur Occidental une chance de comprendre les enjeux du conflit qui divise la lignée Karma Kagyü du bouddhisme tibétain. Un détour historique dans les écrits prophétiques des 5^{ème} et 16^{ème} Karmapa et d'autres maîtres éminents du passé offre une nouvelle perspective du différent.

Y

Tara Verte. Commentaire

LAMA YESHE NYINGPO

Edition Dzambala

Les pratiques préliminaires du Mahamoudra – Dordjé sempa.

LAMA YESHE NYINGPO

Edition Dzambala -Karma (3 exemplaires)

“Les différentes méditations pratiquées dans le bouddhisme ont toutes le même but : reconnaître la nature de l'esprit. Il en va de même pour la méditation de Dordjé Sempa dont le propos est de purifier en profondeur les voiles qui recouvrent l'essence de sagesse présente en chaque être. Pour tous ceux qui sont engagés dans les pratiques préliminaires du Mahamoudra, cet ouvrage est essentiel, il explique ce qu'est cette divinité tantrique et comment réciter son mantra. Outre la méthode elle –même, il explique également les fondements du bouddhisme nécessaires à la compréhension de cette méditation. »

Devenir son propre thérapeute (4 exemplaires)
Extrait d'enseignements donnés par Lama Yeshe

LAMA YESHE

Faites de votre esprit un océan (4 exemplaires)
Extrait d'enseignements donnés par Lama Yeshe

LAMA YESHE

LP 22 Faites de votre esprit un océan

LAMA THOUBTEN YESHE

Votre esprit est votre religion – La maladie mentale dans une perspective Bouddhique – Tout vient de l'esprit – faites de votre esprit un océan

BIBLIOGRAPHIE ANGLAISE

THE KAGYU MONLAM PRAYERS 2011

Les prières récitées lors des Kagyu Meulam (tibétain, phonétique et anglais)

The King of Aspiration Prayers, the aspiration for noble excellent conduct

BUDDHISM (away of life and thought)

NANCY WILSON ROSS

A clear, exhilarating exposition of the Buddhist way, well understood, well made, fun to read, and simple in the very best sense of the word—just as it should be

Mo Tibetan divination system

JAMBON MIPHAM

The Tibetan divination system called MO has been relied upon for centuries to give insight into the future turns of events, undertakings, and relationships. It is a clear and simple method involving two rolls of a die to reveal one of the thirty-six possible outcomes described in the text.

The kunzig Shamarpa of Tibet (2 exemplaires)

The reincarnation of the kunzig shamarpa the red crown lama of Tibet

Where the Buddha walked

RANA P.B. SINGH

A companion to the Buddhist Places of India

21 homages to the noble Tara

The biography of the First Karmapa Dusum Khyenpa

Activities of his holiness – the 17th Karmapa Trinley Thaye Dorje – Kagyu monlam 2009

REVUES TENDRELS

Tendrel 0

Le Bouddha -l'enseignement du Bouddha - De maître à disciple- l'école Kagyupa en Europe- les lamas de Dordogne-Dhagpo Kagyu Ling-Les KTT- les retraites-Kundreul Ling- La revue Tendrel-L congrégation monastique-les plans de développement- Le centre culturel-L temple-Le stoupa-Le columbarium-Le shédra-Le centre culturel-Un lieu exceptionnel-Lettre de sa Sainteté le Karmapa

Tendrel 1(Janvier 1982)

La lettre du Président : assentiment de la population-Obtention des autorisations administratives-Financement des investissements- Vie spirituelle et vie pratique-Projet d'aménagement du centre européen du Karmapa-Poème-Randjoung Rigpei Dordjé : sa sainteté le XVI Gyalwa Karmapa-Les grands moments de 1981- Enseignements choisis de Sitou Rinpoché : prise de refuge et vœux de Bodhisattva-Offrande avant le repas-Aves Dha²gpo Kagyu Ling un point commun les KTT

Tendrel 2(Janvier 1982)

La Lettre du président- Les grands évènements de 1981 : Vie spirituelle : les cérémonies funéraires pour sa Sainteté le XV^e Karmapa, Rumtek ,Sikkim, Déc 1981-La maladie, les cérémonies-La cérémonie de crémation le 20Dec 1981-Ouverture du Stoupa-Un stoupa pour conserver les reliques, les quatre régents - Extraits du compte rendu de la réunion du 2& Déc. 1981-Naissance et épanouissement d'un vergers-Exonération fiscale-Enseignements choisis : De la conscience ordinaire à la conscience éveillée par Shamar Rinpoché -Aperçu u protocole Bouddhiste : Le Lama, Le Bouddha, le Dharma, le temple-KTT

Tendrel 3 (Janvier 1983)

La lettre du Président : Journée internationale du bouddhisme tibétain et de la tradition-Assemblée générale de DKL-Achat immobilier-Rôle du nouveau administrateur-Visite de sa Sainteté le Dalaï Lama en France-Discours de sa Sainteté le 16^{ème} Karmapa et son éminence Shamarpa-Les grands évènements de 1982 : Dilgo Khyentsé rinpoché-Shamar Rinpoché-Gyaltsab Rinpoché - Dudjom Rinpoché-Le Dalaï Lama-Peinture sacrée-Poème : « Conseil au méditant » par Guendune Rinpoché-Biographie de Drakpa Sengue(1^{er} Shamarpa)-Enseignement D'Amitabha, le Bouddha de lumière infinie par Shamar Rinpoché-Le monde de Déwatchèn par Shamar Rinpoché-KTT

Tendrel 4 (Juillet 1983)

Editorial-Lettre du Président Bernard Lebeau-Lettre à tous les pratiquants du Dharma n provenance de Rumtek-Discours prononcé à cette occasion par son éminence Goshri Gyaltsab Rinpoché-Bande dessinée de la vie de Milarepa :la naissance-Biographie des Shamars Tulkous (suite) :Biographie de Ka Tcheu Oungpo,2^{ème} détenteur du titre de Shamarpa-Chant de l'Eveil-Enseignement de Shiné par Guendune Rinpoché-Autres conseils au méditants :poème de Lama Guendune-Communiqué des centres affiliés à DKL-Liste des centres affiliés à DKL

Tendrel 5 (Janvier 1984)

Lettre du Présidents Bernard Lebeau-Compassion le langage d'un Bodhisattva-Conseil sur la pratique par sa Sainteté Randjoung Rigpei Dordjé - L'attention, miroir de l'esprit-Poème de Khenpo Jamyang Dordjé - Les sept points de l'entraînement de l'esprit par Shamar Rinpoché-Biographie de Karmapakshi, second Karmapa par Gyaltsab Rinpoché -La vie de Milarepa : la jeunesse-Nouvelles de DKL :Retraites de trois ans-Nouvelles des KTT et autres centres locaux-Présentation de l'institut Karmapa par Lama Jigméla

Tendrel 6 (Juillet 1984)

Editorial-Lettre du président Bernard Lebeau-Entrevue avec on éminence Tai Sitou Rinpoché au monastère de Rumtek le 13 Mai 1983, extrait du « Nectar of Dharma » publication du Dharmasharkra Center of Rumtek-Le chant de L'illusion : lettre d'instruction du Khenpo Jamyang Dordjé à ses disciples-Réalisations et accomplissement dans le processus de la mort :extrait u « Dharma de l montagne » de Tseundru Gyamtso-Bande dessinée de la vie de Milarepa : la jeunesse (suite), la vérité de la souffrance-Biographie de Karmapachi, second Karmapa enseigné par son éminence Goshri Gyaltsab Rinpoché à Bruxelles en Décembre 1982-Les qulités de l'artistes »Principes d'Art bouddhique »par Gega Lama-Nouvelles de DKL : la cuisine - Nouvelle des KTT et autres centres locaux.

Tendrel 7 (Janvier 1985)

La Lettre du Président : nos projets immédiats, la vie associative-Chant spontanés de sa Sainteté Khyentsé Rinpoché-Le miroir des trois temps :Dzalendara « Le jardin de Lotus » histoire d'une des vies antérieures du XVI Karmapa Rangjung Dordjé - Disciple du Karmapa- La vie de Milarepa :la pratique de la magie- Les clefs de l'esprit :enseignement sur la pacification mentale commentaire de lama Guendune Rinpoché-Nouvelles de Dhagpo Kagyu Ling : Nouvelles de la retraite de trois ans-Nouvelle des KTT- L'institut Karmapa

Tendrel 8 : (Juillet 1985)

La lettre du Président :A Saint Léon sur Vézère-A Paris- Dzalendara « Le jardin du Lotus » histoire d'une des vies antérieures du XVI Karmapa-Disciples du Karmapa-Les émotions par Lama Guendune Rinpoché-La vie de Milarepa : la pratique de la grêle-Les clefs de l'esprit : suite de l'enseignement sur la pacification mentale par Lama Guendune Rinpoché-Nouvelle de DKL-Nouvelle des KTT-Institut Karmapa-Nouvelles de l'étranger

Tendrel 9 (Janvier 1986)

Lettre du Président Bernard Lebeau-La prière de souhait du Mahamoudra par le IIIe Karmapa Rangdjoung Dordjé-Biographie de Pao Rinpoché-Disciples du Karmapa :témoignage personnel de Pao Rinpoché concernant sa Sainteté le XVI Gyalwa Karmapa-Les émotions, deuxième partie : Transformer, reconnaître et prendre les émotions comme chemin par Lama Guendune Rinpoché - Visite de son éminence Shamar Rinpoché à DKL en Août 85-Les vœux de bodhisattva par S.E Shamar Rinpoché-La vie de Milarepa :La recherche du Dharma sacrée-Nouvelles des KTT

Tendrel 10 (Juillet 1986)

Lettre du Président Bernard Lebeau-Le refuge par sa Sainteté le XVI Karmapa-Le stoupa de l'Illumination-Entretiens sur L'art Tibétain par Ngari tulkou-Reconnaissance de la nature essentielle de l'esprit : Lhaktong, la vision profonde par Lama Guendune-La vie de Milarepa :les épreuves-Nouvelles de DKL et des KTT-Institut Karmapa-Nouvelles de l'étranger(la vie des réfugiés à Rumtek, Katmandou et Shérab Ling, Association Lettres et Art, où vivent nos maître Tibétain, le monastère de sa Sainteté Shamar Rinpoché

Tendrel 11(Janvier 1987)

Lettre du Président Bernard Lebeau-Le Mahamoudra par Sitou Rinpoché-Les stoupas par Tenga Rinpoché-Interview de Sa Sainteté Shamar Rinpoché-Reconnaissance de la nature essentielle de l'esprit Lhaktong, la vision profonde par Lama Guendune Rinpoché-Nouvelles de DKL-Compte rendu de la réunion des KTT avec sa Sainteté Shamar Rinpoché-Nouvelles des KTT-Institut Karmapa-Nouvelles de l'étranger

Tendrel 12(Juillet 1987)

La Lettre du Président-La lettre de sa Sainteté le XVI Karmapa du 1 » Août 1978-Courte Biographie de sa Sainteté Dudjom Rinpoché(1904-198)-Courte Biographie de Chögyam Trungpa Rinpoché-Lhaktong : la Vision profonde par Guendune Rinpoché-Poèmes de Guendune Rinpoché-Instructions sans ornements par Guendune Rinpoché : Commentaire sur l'union des pratiques du Mahamoudra et du Dzogchen-La vie de Milarepa :les épreuves (suite)-Nouvelles de DKL-Nouvelles des KTT-Institut Karmapa

Tendrel 13 (Février 1988)

Lettre du Président Bernard Lebeau-Instructions sans ornements :suite des instructions sur les différents niveaux de refuge et des pratiques préliminaires de Tchagmé Rinpoché commentaire par Lama Guendune- Appel au lama : un disciple fidèle se souvient des conseils particuliers de son Lama par Ngari tulkou (poème)-Lhaktong, la vision profonde :suite et fin des instructions de reconnaissance de l'esprit à travers la manifestation par Lama Guendune Rinpoché-La vie de Milarepa : les épreuves (suite)-Disciples du Karmapa :il y a 10,ans, Sa S. Le Karmapa consacrait le lieu de Dhagpo Kagyu Ling-Tib'études-Nouvelles de DKL- Plage le temple aux mille Bouddhas-Nouvelles des KTT :les nouveaux lama, la rentrée, une nouvelle responsable-Institut Karmapa.

Tendrel 14 (Mai 1988)

Lettre du Président Bernard Lebeau- Instructions sans ornement :suite des instructions sur les deux phases de développement et de la perfection et de la méditation par Tchagmé Rinpoché commentaire par Lama Guendune Rinpoché –Le maître Universel (extrait d'une courte biographie du XIe Palden Pawo Rinpoché-La Biographie de Matchikma :naissance et jeunesse de celle qui fut à l'origine de la lignée de Tcheu-Le Mahamoudra et les maladies :texte du XVI Karmapa-Milarepa :instructions, initiation et méditation-Disciples du Karmapa :il y a 10 ans (suite)-Tib'études-Nouvelles de DKL- Nouvelles des KTT-Œil sur Perpignan-Karma Tongdreul Ling :retraite de 3 ans en Allemagne

Tendrel 15 (Août 1988)

Lettre du Président Bernard Lebeau-Instructions sans ornement : les différentes expériences qui s'élèvent dans les méditations de chiné et Lhaktong et la façon de remédier aux déviations-Naître Lama : extrait d'une courte Biographie du II Palden Pawo Rinpoché par Pawo Tsouklag Treugwa-Regard sur les 10 sciences traditionnelles du Bouddhisme Tibétain (la poésie, l'astrologie, l'expression, le théâtre, la terminologie, la création, la médecine et les soins, le son, la logique, le sens intérieur) par Sitou Rinpoché – Biographie de Matchikma : les années d'études-La vie de Milarepa : la séparations-Conseils aux occidentaux : première partie par Shamar Rinpoché – Disciples du Karmapa : il y a 10 ans...(fin) : le 2 novembre 1977 jour de la signature de la donation de M Benson à S. S. Karmapa par Bernard Lebeau- Tib'études- Nouvelles de DKL- Les KTT s'interrogent : les enseignements sont –ils bien adaptés aux occidentaux ?

Tendrel 16 (Novembre 1988)

Lettre du Président par Bernard Lebeau- Instructions sans ornement (suite) : les 2 derniers chants expliquent comment utiliser la mort comme chemin vers la libération- 2 poèmes par le XVI Karmapa « Cœur du Mahamoudra » - Vers la suprême Illumination- La biographie de Matchikma : le mariage-La vie de Milarepa : les années de méditation- Conseils aux occidentaux : 2^{ème} partie par Shamar Rinpoché-Les cinq vues erronées qui peuvent empêcher la réalisation du Mahamoudra par Lama Guendune Rinpoché- Tib'études- Nouvelles de DKL- Nouvelles des KTT : l'animation dans las KTT, les questions que posent les occidentaux, Œil sur la Bretagne-Première réunion du collège des traducteurs francophones- Samyé Ling : inauguration du temple

Tendrel 17 (Février 1989)

Lettre du Président Bernard Lebeau-Les six paramitas par Lama Guendune Rinpoché : la générosité- Poème de Dja Tchekapa-Biographie de Matchikma : la révélation de Tara- BD de Milarepa : méditation et accomplissement, dessins de Max-Ethique et alimentation par Thrangou Rinpoché : comment établir une juste relation avec la nourriture- Les cinq vues erronées par Guendune Rinpoché (fin)- Nouvelles de DKL- Nouvelles des KTT : Etre membre animateur d'un KTT, Œil sur Bordeaux- Tib' études- Infos livres

Tendrel 18 (mai 1989)

Lettre du président Bernard Lebeau- Les six paramitas d'après le « Joyau ornement de la Libération » de Gampopa par Lama Guendune Rinpoché- : l'éthique- Chant spontané de Lama Guendune Rinpoché- Biographie de Matchikma : le débat indien et la mort de Matchikma- Regard sur le Mahamoudra par S .E Tai Sitou Rinpoché- La vie de Milarepa : médiation et enseignements- Les douze causes interdépendantes par Peunlop Rinpoché- Tib' études- Nouvelles de DKL : les moulins à prière, les maisons

Tendrel 19 (août 1989)

Le départ en nirvana du très vénérable Kalou Rinpoché- Les six paramitas par Guendune Rinpoché- Poème de Guendune rinpoché- La vie de Milarepa : Le Nirvana- « Dom Soum » : Les vœux des trois véhicules par Thrangou Rinpoché- Le chemin vers l'Éveil par S .E Tai Sitou Rinpoché- L'adieu au Karmapa par B. Lebeau- Nouvelles de DKL : les stages- La réunion annuelle des KTT- Les moulins à prières, les maisons – Les retraites de 3 ans : la nouvelle retraite du Bost 91- Nouvelles de Karma Tongdreul Ling (Allemagne) – Nouvelle des KTT : Œil sur Paris – L'utilisation des enseignements enregistrés – Tib' études : tibétain et informatique

Tendrel 20 (novembre 1989)

Lettre du Président Bernard Lebeau- Les six paramitas par Lama Guendune Rinpoché : la persévérance, l'énergie enthousiaste- Hommage au très vénérable Kalou Rinpoché (Allocution de Sitou Rinpoché, extraits d'enseignements : la voie spirituelle, l'Ondée de grâce)- Les trois niveaux de vœux par Thrangou Rinpoché : les vœux de Shrivakayana – Vie de Guendune Rinpoché Tokden de Tchodrak, prières de souhaits pour sa longue vie- L'adieu au Karmapa par Bernard Lebeau au monastère de Rumtek au Sikkim : les préparatifs – Nouvelles de DKL- Développement du centre : la piscine, le dojo, les moulins à prières – Les retraites de trois ans : projet des centres de retraite de Lama Guendune Rinpoché (Kundreul Ling et Laussédats) Se mettre en retraite pourquoi ? (extrait d'enseignement par Bokar Rinpoché – Nouvelles des KTT : compte rendu de la réunion des KTT 1989- Œuvrer pour le Dharma (2^{ème} partie de l'enseignement donné par lama Guendune Rinpoché aux responsables des KTT)- Œil sur le KTT de Clermont Ferrand – Tib' études – Info livres

Tendrel 21 (Février 1990)

Editorial par Jigmé Rinpoché – Sa Sainteté Tenzin Gyamtso, XIV Dalaï Lama prix Nobel de la Paix 1989 (réponse de Sa Sainteté à l'attribution du Prix Nobel) – Le Mahamoudra du Gange : instructions de Tilopa à Naropa, sur les rives du Gange par Guendune Rinpoché – L' Ondée de Sagesse : chant spontané de Samten Palhé – En suivant le chemin de la libération : commentaire de la courte prière à Dordjé Tchang par Thrangou Rinpoché – La vie du Bouddha Sakyamouni : texte de D Renou et dessins de G. Muguet – Les six bardos par Bérou Khyentsé Rinpoché – L' adieu à Sa Sainteté le XVI e Gyalwa Karmapa par Bernard Lebeau (fin) – Nouvelles de DKL : la restauration du temple, Ordination au Bost, Œil sur le KTT de Pau – Les KTT et les 37 pratiques des bodhisattvas – Tib'études – Infos livres : dossier préparation à la mort.

Tendrel 22 (mai 1990)

Lettre du Président Bernard Lebeau – Le Mahamoudra du Gange – Les trois niveaux de vœux de bodhisattvayana par Thrangou Rinpoché – Les six bardos par Khyentsé Rinpoché – L'Ondée de Sagesse : chants et histoires du Seigneur Gampopa – En suivant le chemin de la libération : 2è partie par Thrangou rinpoché – Nouvelles : L'Institut Karmapa de Delhi – Sortie de retraite de trois ans en Allemagne : finir une retraite de trois ans, le rôle d'un lama (extraits d'enseignements donnés par Guendune Rinpoché) – Les retraites de trois ans : aménagements et construction des centres de retraites – Tib'études – Infos livres

Tendrel 23 (aout 1990)

Editorial – En suivant le chemin de la libération par Thrangou Rinpoché : les pratiques préliminaires spéciales, la pratique effective du Mahamoudra – Les vœux de Vajrayana par Bérou Khyentsé Rinpoché – L'ondée de Sagesse : chants et histoires du Seigneur Gampopa – La pratique de Touma « chaleur interne » expériences et rêves – Le Mahamoudra du Gange par Lama Guendune rinpoché – Les six bardos par Bérou Khyentsé Rinpoché (suite) – L'enseignement et la pratique par Shamar Rinpoché : à propos du guide spirituel, conseils essentiels concernant l'écoute, la réflexion et la médiation – Nouvelles de DKL – KTT : Œil sur Agen – Tib 'études – Infos livres.

Tendrel 24 (novembre 1990)

Lettre du Président Bernard Lebeau – Dernière partie de la courte prière à Dordjé Tchang – En suivant le chemin de la libération par Thrangou Rinpoché : la réalisation de la vision pénétrante « Lhaktong », les souhaits d'aspiration – Les six bardos par Bérou Khyantsé Rinpoché (suite) – L'Ondée de Sagesse : chants et histoires du Seigneur Gampopa (suite) : le départ de Gampopa, Gampopa apprend la mort de Milarepa – Le Mahamoudra du Gange par Guendune Rinpoché (fin) – Médiation et action par Jigmé Rinpoché – Nouvelles de DKL : l'été à DKL : les enseignements de Bokar Rinpoché, le stage de yoga animé par Lama Meunlam, la visite de S.E Jamgoeun Kongtrul Rinpoché, Jigmé Rinpoché « Méditation et action », une nouvelle équipe à DKL, Kundreul Ling : les travaux d'agrandissement, le temple européen de S. S Karmapa – Tib'études – Infos livres

Tendrel 25 (avril 1991) 2 exemplaires

L'Esprit d'Eveil par Guendune Rinpoché – Les trois Véhicules par Khenpo Deunyeu – Le Karma par Lama Rinchen – Histoire de la lignée : le glorieux Phagmo Droupa – Taloung Thangpa – Nouvelles : stages à l'automne à DKL – Sortie de première retraite du Bost : Arrivée des retraitants à DKL – Stages d'hiver à DKL – Retraite des résidents avec Lama Puntso – Interview avec Lama Puntso – Interview avec Lama Namgyal – Tib' études – Collège des traducteurs francophones

Tendrel 26 (septembre 1991)

Lettre du Président : Au plan judiciaire, organigramme et structure, état des finances de Karmé Dharma Chakra – Conférence à Paris – Retraite de longue durée – KTT – Colloque en Dordogne de sa Sainteté le XVI Dalaï Lama – Enseignements : Maîtriser son esprit par Lama Jigmé Rinpoché – La loi du karma par Guendune Rinpoché – Histoire de la lignée – Les nouvelles : le départ de Pawo Rinpoché – L'entrée en retraite au Bost en février 91 – Allocution de Guendune Rinpoché – Venue de Shamar Rinpoché

Tendrel 27 (décembre 1991)

Les cent étapes de l'entraînement de l'esprit par Shamar Rinpoché – Le sommeil et le rêves par Guendune Rinpoché – La lignée de Palden Pawo Rinpoché – Mort de sa Sainteté Dilgo Khyentsé Rinpoché – Nouvelles : Préparation, aux retraites spirituelles par Lama Meunlam – Se réconcilier, pardonner, se pardonner par Lama Jigmé Rinpoché – Maladies, médecine et dharma par Lama Trinlé – Pratique de Lodjong par Lama Meunlam – Stage de Lama Deundam à Arcachon – KTT – Tib'études – Collège des traducteurs francophones

Tendrel 28 (mai 1992)

Lettre du président – La réincarnation par Lama Jigmé Rinpoché – Aperçus du protocole Bouddhiste : le Lama, le Bouddha, le Dharma, le temple – Biographie de Dilgo Khyentsé Rinpoché – Congrès de l'union bouddhiste européenne – Nouvelles de Dhagpo : Trancher la saisie égoïste par Guendune Rinpoché – Visite de Khenpo Tempai Gyaltzen – Retraite des résidents – Guérison spirituelle par Lama Trinlé – Cérémonie du nouvel an Tibétain – 8 nyoung né : Lama Tséring et Lama Tenzin – Stage zen par Jacques Brosse – Visite de Khandro Rinpoché – Entretien avec Lama Tenzin – Des secteurs d'activité à DKL – Tib'études

Tendrel 29 (septembre 1992)

Lettre du Président Bernard Lebeau – Le doigt qui montre le Dharmakaya de Kongtrul Rinpoché : les quatre pensées fondamentales, les pratiques préliminaires spéciales, le calme mental, Lhaktong- Lettre de Tenzin Dordjé : présentation du Koudoung des grands Lamas – Masculin- Féminin par Khandro Rinpoché- Nouvelles de la réincarnation de Kalou Rinpoché – Nouvelles de DKL : interview de Khandro Rinpoché, stage de Jigmé Rinpoché avec les ados, les enseignements de Tara verte par Lama Tenzin, Poème de l'Eveil par Khenpo Thoubten, stage intensif de Tibétain par Dominique Thomas, les secteurs d'activités à DKL : la publication des Tendrels, Photographie et vidéo, Relations extérieures – Nouvelles de l'étranger : Institut Karmapa à New Delhi par Dominique Thomas et Robert Ducassou, étudiants au KIBI – Centre de retraite en Grèce, entretien avec lama Tséring – Infos livres

Tendrel 30 Décembre 1992)

Lettre du Président Bernard Lebau – Lignée et transmission par Shamar Rinpoché et explications concernant la reconnaissance du XVII Karmapa- a propos du XVII Karmapa par Shamar Rinpoché – Le monde de Déwathèn par Shamar Rinpoché : accumuler du mérite, se confesser, développer l'esprit d'Eveil – Souhaiter renaître en Déwathèn, quels sont les bienfaits d'y renaître – Déwathèn par Shamar Rinpoché : comment y reprendre naissance ?, la saddhana d'Amitabha – Nouvelles de DKL : les préliminaires, l'aide aux mourants par le Docteur Chevassut, les six Bardos par Lama Deundam, Lodjong transmis par lama Rinchen, Dharma et vie quotidienne par Jigmé Rinpoché – La voie vers l'Eveil par Guendune Rinpoché -, la semaine européenne avec Shamar Rinpoché, les secteurs d'activité à DKL – Infos livres.

Tendrel 31 (avril 1993)

Editorial – Enseignement : Instruction orales par Guendune Rinpoché : la prise de refuge et l'esprit d'Eveil, les deux phases de la méditation, celle de la visualisation et celle du parachèvement, la dédicace de tous les bienfaits et mérites – Amour et Compassion par Guendune Rinpoché , interview – Nouvelles de DKL : Le chemin de la méditation par Guendune Rinpoché – Khenpo Shérab Gyaltzen, janvier 93 – Retraite de Manjousrhi blanc – Le Lossar 22 février 93 – Les secteurs d'activité à DKL : les ateliers : menuiserie, mécanique – Infos livres.

Tendrel 32 (septembre 1993)

Lettre du Président Bernard Lebeau : les activités – Les travaux – Les permanents – Les retraites spirituelles – Enseignements : les bases de la pratique par Guendune Rinpoché – Sérénité et efficacité par Jigmé Rinpoché – Entretien avec lama Deundam – Les stoupas par Guendune Rinpoché et Tenga Rinpoché – Consécration du stoupa à DKL – Nouvelles de DKL : Khandro Rinpoché à DKL – Lama Meunlam nous a quitté- Extrait d'une interview – Nouvelle du KTT de la Rochelle.

Tendrel 33 (décembre 1993)

La lettre du président – La sagesse de la vie quotidienne par Khandro Rinpoché – Enseignement à DKL de Khandro Rinpoché – Vie et disparition du lama Meunlam par Lama Tsony et Namgyal – La vie de Lama Meunlam – Les 37 pratiques de bodhisattva par Lama Meunlam – Nouvelles : Ouzmé Gyaltzen .

Tendrel 34 (mai 1994)

Le lâcher prise par Jigmé Rinpoché – Les quatre pensées fondamentales par Lama Puntso - Les méfaits du tabac et des drogues par Dudjom Rinpoché – Nouvelles de DKL : le chemin spirituel par Lama Namgyal – Interview de Khenpo Tchobchou Deundroup – Entretien avec Lama Tenzin sur la vie au centre de DKL

Tendrel 35 (septembre 1994)

Lettre du Président : Evènements – Instances judiciaires – Conseil d'administration – Karmé Dharma Chakra (Dordogne) – Karma Tartchine Leundroup (Puy de Dôme) centres de retraite (Puy de Dôme) – Visite de sa Sainteté le Dalaï Lama en France – Travaux et projets de travaux à Landrevie – Cotisations – Comptes 1993 – Enseignements : Etre l'architecte de sa vie par Jigmé Rinpoché – A propos des souhaits par Lama Puntso – Nouvelles de Dhagpo Kagyu Ling : Maître et disciple par Guendune Rinpoché – Interview de Khandro Rinpoché – Interview de Lama Seunam – Stage de Lama Houngzé Gyaltzen – Interview de Lama Tenzin Namgyal – Visite de sa Sainteté Droukchen Rinpoché

Tendrel 36 (décembre 1994)

Maître et disciple par Lama Guendune Rinpoché – Nouvelle de DKL : l'Université d'été – Interview de Topga Rinpoché – Interview de Traleg Rinpoché – Interview de Shamar Rinpoché

Tendrel 37 (janvier 1995)

Editorial de Serge Duquesne – Lettre de Lama Tendzin et François Théaux – Court historique de la lignée droukpa Kagyupa par Laurent Deshayes – Comprendre la vacuité par sa Sainteté Droukchen Rinpoché – Méditation sur les divinités, méditation sur l'esprit par Lama Guendune Rinpoché – Nouvelle de DKL : les nyoung né – interview du KTT d'Arcachon – Infos livres.

Tendrel 38 (septembre 1995)

Lettre de Lama Tenzin – Se préparer à la mort par Guendune rinpoché – Aider les mourants par Gyatrul Rinpoché – L' essence de l'esprit par Shamar Rinpoché – Le miroir de l'esprit par Khandro rinpoché – Un chant de Tcheukyi Ouangchouk – Nouvelle du Gyalwa Karmapa Thayé Dordjé – La lettre du Président – A propos des traductions – Visite de Gyatrul Rinpoché – L' Université d'été : Khenpo Chhödrak – Réunion des KTT – Visite de lama Guendune Rinpoché

Tendrel 39 (décembre 1995)

Vivre le Dharma par Jigmé Rinpoché – Instructions du cœur par Guendune Rinpoché – Les trois véhicules par Lama Tsony – Dhagpo à 20 ans

Tendrel 40 (mars 1996)

A propos des pratiques des bodhisattvas par Jigmé Rinpoché – Méditation par Gyatrul Rinpoché – La méditation un art de vivre par Lama Puntso- interview de Jigmé Rinpoché – Retraite annuelle de huit nyoung né – Le Lossar.

Tendrel 41 (août 1996)

Lettre du Karmapa – Les enseignements : Transmission par Lama Yéshé – Les lignées d'incarnation dans la lignée Kagyu par Khenpo Tcheudrak Rinpoché – Allocution de Shamar Rinpoché : la reconnaissance de la dernière réincarnation du Karmapa – Conseils aux pratiquants par Tobga Rinpoché attitude d'esprit, Enseignements tibétains et occidentaux, Dharma et politique – Le mantra de Karmapa Tchenno par Khenpo Tséring – Nouvelles de DKL : les stages de Jigmé Rinpoché, la retraite de Milarepa avec Lama Puntso, la retraite de Lodjong avec Lama Tsony , la retraite de Tara verte avec Lama Deundam, un séminaire sur la préparation à la mort, l'assemblée générale de DKL.

Tendrel 42 (décembre 1996)

Lettre de Lama Tendzin – Les enseignements : l'Eveil au quotidien par Lama Guendune Rinpoché : l'Esprit d'Eveil dans la phase d'aspiration et la phase d'application, le dharma n'est pas une multi risque, abandonner les tendances égocentriques, la vigilance, la patience, voir l'autre comme son maître, le fruit de la vigilance et de la patience, les trois corps formels, l'éveil est au cœur même de l'esprit, la nature de Bouddha – Les six paramitas par Traleg Rinpoché – Nouvelles de DKL : visite de Shamar Rinpoché – Nouvelles du Bost et de Guendune Rinpoché – L' Université d'été – Nouvelle des KTT (révision de la Charte), les communautés laïques : Dhagpo Dédröl Ling, interview de Lama Wally et Henrik, Dhagpo Dargyé Ling, interview de Lama Seunam.

Tendrel 43 (mars 1997)

Lettre de Lama Tendzin – Les enseignements : le Chemin de l'Eveil par Jigmé Rinpoché : comment écouter l'enseignements, la façon d'aborder l'enseignement, des deux visages de l'esprit – Lodjong l'entraînement de l'esprit par Lama Tsony – Descriptif d'un bois gravé de Guru rinpoché – Nouvelles de DKL : Interview de Lama Jigmé Rinpoché, voyage en Allemagne, le stage de Noël avec Lama Jigmé Rinpoché – Nouvelle des KTT – Nouvelles de Dhagpo Dargyé Ling – Nouvelles de Dhagpo Dédröl Ling – Nouvelles de Dhagpo Kundreul Ling – Infos livres

Tendrel 44 (août 1997)

Lettre de Lama Tendzin – Les enseignements : Quelques clefs pour la pratique par Khandro Rinpoché : Etre humain, la motivation juste, aborder l’ego, discipline, compassion et sagesse, la détente, la compassion, la souffrance, conscience de la souffrance, l’illusion, l’ignorance, l’attachement, la vacuité, l’attitude naturelle, l’attention, motivation et voie de l’aspiration, la voie de l’intellect, la voie du milieu, la sincérité, - Les émotions et la méditation par lama anila Tsultrim – Nouvelles de DKL : Lossar, La pratique comme voie de purification – Stages : interview de Lama Jigméla : L’attitude juste et l’éthique, interview de lama Puntso – L’association SEMDREL : aimer l’autre : enseignement par Lama Puntso – Le monastère des femmes à Laussédats un quotidien décrit et raconté par Lama Anila Tsultrim et Lama anila Kemtcho - Nouvelles de Dhagpo Dargyé Ling, interview de Lama Seunam – Nouvelles de Dhagpo Dedreul Ling : Rencontre avec Lama Henrik – Nouvelles des KTT – Entretien avec Lama Tsony sur ses voyages en Europe – Pèlerinage auprès du Karmapa et dans l’Inde du Bouddha – Infos livres.

Tendrel 45 (janvier 1998)

Lettre de DKL – Poème de lama Guendune Rinpoché – Le cœur du Dharma – Enseignement de Guendune Rinpoché – Chant de Milarepa.

Tendrel 46 (mai 1998)

Le lodjong par Gyatrul Rinpoché – Les émotions par Lama Shédrou – L’impermanence par Lama Dordjé Dreulma – La motivation juste par Drouckchen Rinpoché – La sortie de retraite – Interview de Lama Yéshé : les cérémonies en l’honneur de Guendune Rinpoché – Visite de Shamar Rinpoché – Interview de Lama Shédrou sur les ktt – Lettre de Lama Seunam de Dhagpo Dargyé Ling – Semdrel : l’association.

Tendrel 47 (septembre 1998)

Maitre et disciple par Lama Yéshé – Relations aux Lamas par Lama Puntso – Regarder son esprit par Lama Jigméla 6 Maîtriser son esprit par Shamar Rinpoché – Nouvelles de DKL : Les Nyoung Né : interview de droupla Targyé – Le Lossar – Stages pour ados : la conduite éthique – Semdrel : qu’est-ce qu’accompagner – Le Bost et Laussédats : interview de Lama Kemtcho – Lettre de Lama Seunam de DKL – Nouvelles de Dédrol Ling – Interview des Lamas Deundam et Shédrou sur les KTT

Tendrel 48 (décembre 1998)

Le centre DKL évolue par Lama Tenzin – L’enseignement : En hommage à Lama Guendune Rinpoché : les quatre pensées par lama Kemtcho – Refuge et bonté fondamentale par Lama Tsony – La méditation par Lama Shédrou – Obstacles et moyens habiles par Lama Tenzin – Les six paramitas par Lama Puntso – Le Lama par Lama Deundam – Nouvelles de DKL : les KTT – Trésor Bouddhiste par Khenpo Chödrak – Semdrel : prendre refuge, les deux bodhicitta, la méditation, tonglen, les souhaits – Stage pour ados : interview de l’équipe qui s’occupe de ces stages – Dharma et éducation.

Tendrel 49/50 (avril 1999) deux exemplaires

Enseignements – le refuge par Randjoug Rigpei Dordjé – compassion par Randjoug Rigpei Dordjé – vivre le Dharma par Jigmé Rinpoché – Les vœux de Bodhisattva par Shamar Rinpoché – Instructions orales par Guendune Rinpoché – La conduite éthique par Jigmé Rinpoché – L’essence de l’esprit par Shamar Rinpoché – Méditation et émotions par Lama Jigmé Rinpoché – universalité de l’enseignement par Tobga Rinpoché (avril 1996 – Nouvelles de DKL : l’institut Dhagpo Kagyu – Méditation et étude : la médiation, entretien avec lama Puntso – Méditer dans la détente et la clarté par Lama Jigmé Rinpoché – La philosophie Bouddhiste interview de Dominique Thomas – La médecine Tibétaine, entretien avec Philippe Cau – éducation – Semdrel : Douleur et souffrance de la personne en fin de vie – Les ados : le chemin vers l’éthique par Jigmé Rinpoché .

Tendrel 51 (septembre 1999) trois exemplaires

Thayé Dordjé, le Gyalwa Karmapa, à Kalimpoung, mars 1999- Sagesse et compassion par Béro Kyentsé Rinpoché – Le non-attachement par Lama Anila Tsultrim.
Les nouvelles de DKL: Rencontre avec le dix-septième Karmapa – L’étude: Lama Tsonyi – Le précieux ornement de la libération, entretien avec Dominique Thomas – La médecine tibétaine, entretien avec Philippe Cau – Education: Elèves, professeurs et parents: une relation à part entière – Semdrel: douleur et souffrance – Ados: les émotions, le chemin vers l’éthique par Lama Jigméla.

Tendrel 52 (Juillet 1999) 2 exemplaires

Les vœux de Bodhisattvas Par Shamar Rinpoché – L'expérience de la méditation inspirée par Milarepa par Droupla Khédroup – Chant de Naropa – Le Lama et le disciple et le lien entre les deux par Gyatrul Rinpoché – Nouvelles de DKL : méditation entretien avec drouplas Targyé et Namdak – Témoignage : première rencontre avec la dharma – L'étude un domaine purement intellectuel ? Entretien avec Kiki Ekselsius traductrice de Khenpo Chödrak Rinpoché – Le sens des livres et d'une bibliothèque entretien avec Khenpo Chödrak Rinpoché – Semdrel : mort et rituels – A l'école du Bodhisattva : Elèves, professeurs, parents, une relation à part entière – Enseignants Heureux, élèves épanouis, entretien avec Elisabeth Roche.

Tendrel 53 (janvier 2000)

Le discours de Gyalwa Karmapa à son arrivée à DKL – rencontre avec le XVII^e Karmapa – Phrases prononcées par le Gyalwa Karmapa – Le Gyalwa Karmapa celui qui détient l'activité des Bouddhas – Entretien avec Shamar Rinpoché – Rencontre avec Gyalwa Karmapa une inspiration pour la pratique par Jigmé rinpoché – Appartenir à une lignée : être prêt à se transformer rencontre avec lama Tsony – La lignée Karma Kagyu par Lama Puntso – Les nouvelles de DKL : la bibliothèque : les écrits force vive du Bouddhisme – L'étude de la philosophie Bouddhiste un processus de transformation – Les débuts de la méditation rencontre avec Lama Samtcheu – échange et actions – Semdrel : les derniers instants de la vie – A l'école du Bodhisattva : le métier d'enseignant au service de qui ? – L'art sacré : le peintre Denzong Norbou : un pinceau qui donne la vie entretien avec Lama Kunkyab – Ados : L'amitié, l'adolescence et le dharma – L'expérience de la méditation par Shamar Rinpoché – être prêt à se transformer par lama Puntso – rencontrer le Karmapa : une inspiration pour la pratique par Jigmé Rinpoché.

Tendrel 54 (Mars 2000)

La conduite du bodhisattva par lama Yéshé – Voie du cœur, cœur de la voie par Lama Anila Tsultrim – Nouvelles de DKL : Intégrer l'étude dans sa pratique, entretien avec droupla Khédroup – La méditation, rencontre avec anila Tsultrim- A l'école du bodhisattva : L'écoute du bodhisattva – Semdrel : Tchenrezi cœur de la pratique de l'accompagnant – Ados : Karma et différence – Jeunes adultes : l'éthique et le Dharma par Lama Jigméla – La fonction de l'art dans la méditation par Lama Tsony – Bouddhisme et médias entretien avec le XVII^e Karmapa Trinlé Thayé Dordjé et Lama Dordjé Drolma.

Tendrel 55 (juillet 2000)

Développer l'amour et la compassion véritable par Lama Anila Rinchène – La confiance par Lama Puntso et Droupla anila Khédroup – Transcender la souffrance et l'insatisfaction par Droupla Anila Tcheudreun – L'étude : Des mots à vivre par lama Guendune Rinpoché – La méditation : Stage de pratique sur les émotions.

Tendrel 56 (avril 2001)

Instructions sur la pratique du Dharma par lama Jigmé rinpoché – Les émotions par Lama Yéshé – Nouvelles de DKL : L'étude : Le tibétain, la langue du Dharma par Dominique Thomas – Traduire le lama, l'expérience d'Anila Tcheuying – La méditation les moudras par lama Tsultrim – Semdrel : l'accompagnement à la lumière de la spiritualité – A l'école du bodhisattva : Violence, éducation et dharma – L'art sacré : hier, aujourd'hui, demain par Lama Tsony.

Tendrel 57 (septembre 2001) (2 exemplaires)

Les préceptes liés aux vœux de bodhisattva ar le 17^e Karmapa Thayé Dordjé – La méditation par Guendune Rinpoché – Travailler avec les difficultés sur le chemin spirituel par lama Rinchen – Nouvelle de DKL : L'étude : vivre étude et méditation – la méditation : la retraite, entretien avec lama Wally à Marfond – Semdrel : les derniers instants de la vie – A l'école du bodhisattva : l'évaluation – Vers un art sacré bouddhiste occidental, entretien avec Lama Kunkyab.

Tendrel 58 (janvier 2002)

L'institut : C'est Dhagpo en mieux ! – Enseignements : La progression dans la méditation par Shamar Rinpoché – Se comprendre soi-même et s'ouvrir aux autres par Jigmé Rinpoché – La base, le chemin, le fruit par lama Wally – Nouvelles de DKL : les gestes qui font vivre la dévotion par Lama Puntso – La méditation : les rouleaux de mantras par Droupla Djinpa – La méditation un bref aperçu de l'enseignement du Bouddha par Dominique thomas – A l'école du bodhisattva : Améliorer l'accueil dans le système éducatif – Semdrel : La notion de pardon dans le deuil par lama Puntso et Anila Trinlé.

Tendrel 59 (Février 2002)

L'institut Dhagpo Kagyu Ling – Enseignements : Prendre Refuge par le 17^e Karmapa Trinlé Thayé Dordjé – La dévotion par Lama Rintchen – Introduction au Dhagpo Thargyen (Le Précieux Ornement de la Libération) par Lama Puntso – Nouvelles de DKL : la méditation : les tormas par Lama Shédroup – L'étude : A propos du deuxième tour de roue du Dharma par Dominique Thomas – A l'école du Bodhisattva : la relation éducative, un processus bienveillant – Semdrel: être présent à la souffrance d'un proche – Médecine tibétaine et allopathique par Philippe Cau.

Tendrel 60 (septembre 2002)

L'institut de DKL : le respect des traditions – Enseignements : Vérités ultime, vérité relative par Shangpa Rinpoché – Courte prière à Dordjé Tchang par Lama Samtcheu – Prendre conscience de nos habitudes pour prendre conscience de nos émotions par lama Jigmé Rinpoché – Nouvelles de DKL : éléments à propos des écrits des grands maîtres par Dominique Thomas – à l'école du bodhisattva : Redéfinir l'éducation – Semdrel : Tchenrezi, cœur de la pratique de l'accompagnant.

Tendrel 61 (janvier 2003)

L'institut de DKL – Enseignements : la compassion et les vœux de bodhisattva par Shamar Rinpoché – Le Karma par Jigmé Rinpoché – L'attitude d'esprit d'un être éveillé par Lama Yéshé Nyingpo – L'amour sans attachement par Lama Wally – Nouvelles de DKL : La méditation : A propos des souhaits par lama Puntso – L'étude : les différentes approches de la réalité ultime selon les écoles bouddhistes par Dominique Thomas – A l'école du bodhisattva : l'esprit créatif – Semdrel : Tonglen, la méditation de l'accompagnant.

ENSEIGNEMENT RETRANSCRITS :

E0 La nature de Bouddha (enseignement d'avril 2009)	JIGME RINPOCHE
E1 La maîtrise l'esprit (2 exemplaires)	SHAMARPA
E2 Le non attachement (2 exemplaires)	Lama Anila TSULTRIM
E3 Vivre la Dharma (3 exemplaires)	Lama JIGME RINPOCHE
E4 Compassion	16 ^{ème} GYALWA KARMAPA
E5 Science de l'esprit – Fondements – Le chemin – La nature de l'esprit – Méditation – L'état d'esprit – Thèmes supplémentaires – L'art sacré – Généralités (3 exemplaires)	Lamas de Dhagpo
E6 Pratiquer le Dharma (2 exemplaires)	Lama JIGME RINPOCHE
E7 L'expérience de la méditation inspirée par Milarepa (2 exemplaires)	Droupla ANILA KHEDROUP
E8 L'esprit d'Eveil (2 exemplaires)	Lama GUENDUNE RINPOCHE
E9 Méditation en action (2 exemplaires)	Lama JIGME RINPOCHE
E10 L'impermanence (2 exemplaires)	Lama DORDJE DREULMA
E11 La lama, le disciple et le lien entre les deux (2 exemplaires)	Lama GYALTRUL RINPOCHE
E12 Le chemin de l'éveil (2 exemplaires)	Lama JIGME RINPOCHE
E13 L'enseignement et la pratique (2 exemplaires)	SHAMARPA
E14 La Mahamoudra du Gange (2 exemplaires)	Lama GUENDUNE RINPOCHE
E15 Les sept points de l'entraînement de l'esprit (2 exemplaires)	SHAMARPA
E16 La méditation de Shiné (2 exemplaires)	Lama GUENDUNE RINPOCHE
E17 Les six paramitas (3 exemplaires)	Lama GUENDUNE RINPOCHE
E18 Amitabha, le Bouddha de la lumière infinie (3 exemplaires)	SHAMARPA

E 19 Les émotions

Lama LHUNDROUP

« *Avant-propos.* Ces enseignements ont été donnés pendant un stage d'une semaine dans la deuxième partie de la matinée. Ils sont basés sur des instructions de Guendune rinpoché qu'il nous a données au fil des années à différentes occasions. Les enseignements sur les émotions étaient toujours précédés chez Guendune Rinpoché, ainsi que dans ce stage, par des instructions préliminaires sur le Dharma : les quatre pensées fondamentales, le refuge, le développement de l'esprit d'Eveil, la pratique du don et de la prise en charge, le développement du calme mental et de la vision profonde, et le Mahamoudra. Il est très important d'entourer et d'intégrer ces instructions sur les émotions par des explications de base sur le Dharma, car autrement on court le risque de les prendre, à tort, comme une simple psychologie. Il est donc conseillé de les lire et de les appliquer dans le contexte des enseignements généraux sur le Dharma, tels qu'on les trouve par exemple dans le livre Mahamoudra de Guendune Rinpoché (éditions Lattés), et de développer une première compréhension du Dharma avant d'étudier ce document. »

MULTIMEDIAS

DVDTHEQUE

- DVD 1** **17th Gyalwa Karmapa** – Highlights of his second visit to France in 2002
16 minutes
- DVD 2** **Lama Guendune Rinpoché**
- DVD 3** **Retraite avec Lama Seunam et Lama Lekké**
1 au 5 Février 2006
- DVD 4** **Lama Walli – Se prendre en charge, s’ouvrir aux autres.** 1^{ère} partie
Traduction lama Puntso
- DVD 5** **Lama Walli – Se prendre en charge, s’ouvrir aux autres.** 2^{ème} partie
Traduction lama Puntso
- DVD 6** **Lama Walli – Se prendre en charge, s’ouvrir aux autres.** 3^{ème} partie
Traduction lama Puntso
- DVD 7** **Lama Walli – Se prendre en charge, s’ouvrir aux autres.** 4^{ème} partie
Traduction lama Puntso
- DVD 8** **Lama Walli – Se prendre en charge, s’ouvrir aux autres.** 5^{ème} partie
Traduction lama Puntso
- DVD 9** **Lama Walli – Se prendre en charge, s’ouvrir aux autres.** 6^{ème} partie
Traduction lama Puntso
- DVD 10** **Karmapa 2010 et Bodhgaya**
The 17th Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dordjé
- DVD 11** **Vie - Lama Namgyal - Chemin vers l’Eveil.**
- DVD 12** **Shamarpa : Déwatchen**
- DVD 13** **Karmapa à Dhagpo Kagyu Ling 2012**