

Conférence en soirée

TRADITION BOUDDHISTE TIBETAINE

Mercredi 3 Mai 2017

- Horaires :** 20h – 22h (il n'est pas nécessaire de s'inscrire à l'avance)
- Lieu :** Notre Dame de la Compassion, Salle Collège de Foix, 2 rue Antoine Deville
31000 Toulouse - Métro Capitole
- Tarif** 5.50 euros tarif adhérent – 7 euros tarif non adhérent
- Contact :** <http://toulouse.dhagpo.org> – mail : toulouse@dhagpo.org – Tél 07.80.58.76.23



Gérer le stress dans la vie quotidienne Anila Trinlé

Le stress peut faire partie intégrante de notre vie. Les responsabilités que nous avons à assumer, l'environnement parfois difficile à vivre, nos attentes et exigences... sont autant de facteurs qui favorisent les tensions intérieures. Dans ces conditions, nous avons beaucoup de difficultés à nous adapter aux situations, ce qui génère de nombreuses souffrances.

Comment le stress prend-il place ? Quels sont ses effets ? Quels remèdes sont à notre portée ? Autant de questions abordées au cours de cette conférence à la lumière des enseignements du Bouddha, afin de rassembler les ressources pour vivre le changement sans la pression du stress.



CET ENSEIGNEMENT EST ORGANISE PAR DHAGPO TOULOUSE - KTT, CENTRE BOUDDHISTE AGREE PAR DHAGPO KAGYU LING, CENTRE D'ETUDE ET DE MEDITATION DE LA TRADITION KAGYUPA DU BOUDDHISME TIBETAINE. DKL, LANDREVIE 24290 SAINT LEON SUR VEREZE, Tél: 05.53.50.70.75 WWW.DHAGPO-KAGYU-LING.ORG

Ne pas jeter sur la voie publique